



PCMSO

PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL



PREFEITURA MUNICIPAL DE
RONDOLÂNDIA

RONDOLÂNDIA/MT


ABRIL 2023



W.BIANQUI

ENGENHARIA

Luis Esteban Comas Vasquez
Médico do Trabalho
CRM 1463/RO

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 3 de 91

1. Introdução


A nova visão da prevenção de risco de acidentes e doenças ocupacionais face ao atual processo de globalização, a introdução de novas tecnologias e a complexidade crescente dos riscos e seus efeitos é que além do simples cumprimento da legislação vigente, é necessário desenvolvermos integralmente a prevenção objetivando a melhoria da qualidade de vida. Portanto, é importante a eliminação do risco, sua avaliação, seu controle na origem, adaptação do trabalho ao homem, organização do trabalho e prioridade da proteção coletiva sobre a individual, tendo em consideração a proteção do meio ambiente e dos recursos naturais.

A Norma Regulamentadora – NR-04, Portaria n.º 3214 de 8 de junho de 1978 estabeleceu a obrigatoriedade de elaboração pelas empresas do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO), configurando-se no principal avanço do novo texto da NR-7.

Para tanto, torna-se necessária uma política de saúde ocupacional eficaz, que pode ser definida como sendo um compromisso da empresa na prevenção da saúde de seus colaboradores.

Destacamos como exemplo a questão da elevada rotatividade e a consequência da pouca qualificação da mão de obra bem como da participação de treinamentos, palestras e outras eficácia com a fim de promover a saúde e prevenção junto aos colaboradores.

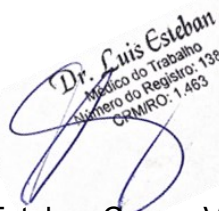
É importante considerarmos também as questões ambientais, ergonômicas e educacionais bem como os problemas de saúde existentes em consequência das deficientes condições de alimentação, habitação e transporte dos trabalhadores, além dos documentos integrantes do programa previsto nas NR– Normas Regulamentadoras.

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 4 de 91

2. Identificação da empresa

RAZÃO SOCIAL	MUNICIPIO DE RONDOLANDIA
NOME FANTASIA	PREFEITURA MUNICIPAL DE RONDOLANDIA
RESPONSÁVEL PELA EMPRESA	José Guedes de Souza
C.N.P.J	04.221.486/0001-49
ENDEREÇO MATRIZ	Av. Joana Alves Oliveira, s/n, Centro Rondolândia-MT
	CEP: 78.338-000
C.N.A.E.	84.11-6-00
ATIVIDADE:	Administração pública em geral


3. Médico responsável pela elaboração

MÉDICO COORDENADOR	 <p> Dr. Luis Esteban Médico do Trabalho Número do Registro: 1380 CRM/RO: 1.463 </p> <p> Luis Esteban Comas Vasquez Médico do Trabalho 1463/ RO </p>
---------------------------	--

4. Quantidade de funcionários por função

QUADRO DE EMPREGADOS POR CARGO/FUNÇÃO	
CARGO / FUNÇÃO	N ° DE EMPREGADOS
GABINETE	
Assessor Nível III	34
Representante Do Município Em Cuiabá	1
Representante Do Município Em Cacoal	1
Assessor Especial De Gabinete	5
Chefe De Seção	3
Agente De Serviços Diversos	1
Prefeito Municipal	1
Motorista De Veículos Pesados	1
Recepcionista	1
Auxiliar Administrativo	1
Agente Administrativo	2
Procurador Municipal	1
Aux. De Serviços Diversos	1
Assistente Técnico De Pesquisa Científica	2
Telefonista	1
Vice Prefeito Municipal	1
SECRETARIA DE AÇÃO SOCIAL	
Conselheiro Tutelar	3
Chefe De Seção	9
Diretor De Departamento	1
Assessor Nível III	3
Assistente Social	1
Agente De Portaria	2
Agente Administrativo	1
Psicólogo	1
Zelador	2
Aux. De Serviços Diversos	1
Secretário De Assistência	1
SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO	
Coordenador Da Junta	1
Auxiliar Administrativo	1
Zelador	3
Agente Administrativo	1
Recepcionista	1
Técnico Em Informática	1
Chefe De Seção	1
Secretário Municipal	1
SECRETARIA DE AGRICULTURA	
Chefe de seção	5
Operador de Máquinas Pesadas	1
Secretário Municipal	2
Técnico Agricultura	1
Diretor de Departamento	1
Zelador	1

CARGO / FUNÇÃO	N ° DE EMPREGADOS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO	
Motorista De Ônibus	5
Vigia	3
Merendeira	10
Auxiliar Administrativo	6
Motorista - Veículos Leves	6
Zelador	13
Auxiliar De Biblioteca	1
Agente De Limpeza Urbana	2
Agente De Serviços Diversos	3
Agente Administrativo	8
Professor Classe C	16
Professor Leigo	4
Professor Classe B	19
Professor Classe A	9
Inspetor De Alunos	1
Chefe De Seção	26
Assessor Nível III	20
Mecânico De Veículos	2
Secretário (A) De Educação	1
Nutricionista	1
Aux. De Serviços Diversos	2
Viveirista/Enxertista	1
SECRETARIA DE FINANÇAS	
Motorista - Veículos Leves	1
Auditor Público Interno	2
Auditor Fiscal Tesouro Municipal	1
Técnico Em Informática	1
Chefe De Seção	3
Agente Administrativo	1
Contador Geral CDS 10	1
Diretor De Departamento	2
Fiscal De Tesouro Municipal	1
Contador	1
Fiscal De Obras E Serviços	2
Agente Fazendário	1
Zelador	1
Secretário De Finanças	1
SECRETARIA DE MEIO AMBIENTE	
Vigia	1
Chefe De Seção	6
Aux. De Serviços Diversos	7
Secretário De Meio Ambiente	1
Assessor Especial De Gabinete	1
Diretor De Departamento	1
Assessor Nível III	2
SECRETARIA DE OBRAS	
Operador De Maquinas Pesadas	2
Diretor De Departamento	1
Chefe De Seção	11
Assessor Especial De Gabinete	2
Motorista De Ônibus	1
Aux. De Serviços Diversos	3
Secretário De Obras	1
Merendeira	1
Mecânico De Veículos	1

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 7 de 91


Zelador	1
SECRETARIA DE SAÚDE	
Agente Comunitário De Saúde	10
Agente De Combate As Endemias	2
Chefe De Seção (Saúde)	17
Enfermeiro	2
Diretor De Enfermagem	1
Técnico De Enfermagem	6
Assessor Especial De Gabinete	4
Assessor Nível III	6
Motorista - Veículos Leves	6
Auxiliar Administrativo	2
Agente Administrativo	5
Zelador (Saúde)	3
Secretário Municipal	1
Vigia	2
Diretor De Departamento	1
Farmacêutico/Bioquímico	2
Aux. De Serviços Diversos (Saúde)	1
Motorista De Ônibus	1
Motorista De Veículos Pesados	1
Agente De Vigilância	1
TOTAL GERAL	399

5. Apresentação

De acordo com a Norma Regulamentadora n.º 7 (NR-7), da Portaria 3.214 do Ministério do Trabalho e Emprego, todos os estabelecimentos e instituições que admitam trabalhadores como empregados, estão obrigados à elaboração e implementação do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO, com o objetivo de promover a preservação da saúde do conjunto dos seus empregados.

Já consagrado, tem-se como condição ao cumprimento da lei e o êxito do que se propõe, que todo e qualquer programa de saúde requer o emprego de linguagem e métodos da maior simplicidade possível à imprescindível clareza que permita sua melhor assimilação.

Dessa metodologia, depende um equilíbrio mínimo entre os respectivos entendimentos dos profissionais da saúde, para os quais está bem claro o que propõe o programa, e os demais profissionais e trabalhadores da empresa, para os quais deverá estar bem definido o que se procura atingir com a implantação do programa.

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 8 de 91

6. Objetivos

Objetivando promover a preservação da saúde do conjunto dos empregados, a Norma Regulamentadora n.º 7 (NR-7), estabelece os parâmetros mínimos, e diretrizes gerais a serem observados na execução do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO, restando a todos os envolvidos de sua elaboração a execução:

- ✓ Instituir cultura prelecionista adequada à responsabilidade social da empresa e de todos que a integram, intuindo a incorporação dessa cultura às respectivas atividades econômica e profissional;
- ✓ Atuar na prevenção, rastreamento e diagnóstico precoce dos agravos à saúde relacionados ao trabalho;
- ✓ Padronizar e normatizar as ações voltadas ao Controle Médico de Saúde Ocupacional;
- ✓ Atuar na promoção da saúde de todos os colaboradores.


7. Das diretrizes

O PCMSO é parte integrante do conjunto mais amplo de iniciativas da empresa no campo da saúde dos trabalhadores, devendo estar articulado com o disposto nas demais Normas Regulamentadoras – NR's, especialmente a NR 9 – PPRA – Programa de Prevenção de Riscos Ambientais.

O PCMSO deverá considerar as questões incidentes sobre o indivíduo e a coletividade de trabalhadores, privilegiando o instrumental clínico-epidemiológico na abordagem da relação entre sua saúde e o trabalho.

O PCMSO deverá ter caráter de prevenção, rastreamento e diagnóstico precoce dos agravos à saúde relacionados ao trabalho, inclusive de natureza subclínica, além da constatação da existência de casos de doenças profissionais ou danos irreversíveis à saúde dos trabalhadores.

O PCMSO deverá ser planejado e implantado com base nos riscos à saúde dos trabalhadores, especialmente os identificados nas avaliações previstas nas demais Normas Regulamentadoras – NR's.

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 9 de 91


8. Das responsabilidades

Compete a empregador:

- ✓ Realizar todos os exames solicitados no PCMSO, para a confecção do ASO.
- ✓ Garantir a elaboração e efetiva implementação do PCMSO, bem como zelar pela sua eficácia;
- ✓ Custear todos os procedimentos relacionados ao PCMSO e quando solicitado pela Inspeção do Ministério do Trabalho, comprovação das despesas;
- ✓ Cumprir todas as atividades descritas no Programa conforme cronograma de execução;
- ✓ Informar ao médico coordenador do PCMSO os riscos existentes nos locais de trabalho de forma a programar ações específicas;
- ✓ Encaminhar o colaborador para consulta médica ocupacional conforme cronograma pré-definido.
- ✓ Emitir **CAT** – Comunicação de Acidente de Trabalho quando solicitado pelo médico coordenador do PCMSO.

Médico coordenador


- ✓ Realizar os exames médicos previstos no item 7.4.1 da NR 07 ou encarregar / designar os mesmos ao profissional médico (examinadores) familiarizado com os princípios da patologia ocupacional e suas causas, bem como o ambiente, as condições de trabalho e os riscos a que está ou será exposto cada trabalhador da empresa a ser examinado.
- ✓ Supervisionar diretamente a execução do PCMSO;
- ✓ Dar ciência das doenças ocupacionais ao departamento de Recursos Humanos para que seja emitido o Registro de Acidente de Trabalho;
- ✓ Prestar esclarecimentos, quando solicitado, sobre os problemas de saúde ocupacional dos servidores, respeitando o princípio ético do sigilo médico;
- ✓ Realizar os exames médicos previstos para o PCMSO: admissionais, periódicos, mudança de função, retorno ao trabalho e demissionais, ou selecionar e orientar profissional médico familiarizado com os princípios da patologia ocupacional e suas causas, para a execução dos mesmos.

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 10 de 91

- ✓ Zelar pela padronização dos exames médico ocupacional afim de que o colaborador tenha o mesmo padrão de atendimento independente dos laboratórios que o mesmo seja encaminhado;
- ✓ Fornecer a **PREFEITURA MUNICIPAL DE RONDOLANDIA** informação referente a profissionais e/ou entidades devidamente capacitados, equipados e qualificados para a realização dos exames complementares previstos no PCMSO;
- ✓ Solicitar o afastamento do colaborador do trabalho ou da exposição ao risco quando constatada doença profissional e relatar quais medidas específicas de controle do fator causal podem ser adotadas.
- ✓ Permitir que o PCMSO, seja um Programa plenamente aplicável, transmitido através dos atos médicos plenamente, a toda gama de colaboradores e trazendo para estes, através do apoio irrestrito do Diretor da empresa e Gestores, solidez para gerenciamento do Programa.
- ✓ Orientar os responsáveis pela implementação do programa quando as medidas e os procedimentos que julgar necessários para realizar, implementar, coordenar e analisar criticamente, os resultados do PCMSO, e conseqüentemente, atingir objetivo principal de evitar danos ou agravos à Saúde dos colaboradores diretos e indiretos da **PREFEITURA MUNICIPAL DE RONDOLANDIA** e dos colaboradores de empresas subcontratadas ou prestadores de serviços;
- ✓ Orientar a empresa que proceda através do Médico Coordenador (a contratar) a entregar à CIPA, conforme a NR-7, o Relatório Anual do PCMSO;
- ✓ Providenciar, de acordo com os riscos ocupacionais e dos ambientes de trabalho, para que os Programas de Saúde constante deste Programa possam atender aos quesitos de Saúde Ocupacional, propiciando melhorias para as atividades, postos e ambientes de trabalho;
- ✓ Conhecer os riscos inerentes às práticas de cada função, implementando medidas preventivas com o apoio da segurança do trabalho;
- ✓ Elaborar os Atestados de Saúde Ocupacional – ASO conforme prescrito na NR-7;

Médico examinador

- ✓ Examinar o colaborador e registrar em prontuário próprio a anamnese realizada;
- ✓ Dar ciência ao colaborador sobre o(s) resultado(s) do(s)exame(s) e orientá-lo;
- ✓ Comunicar ao Médico Coordenador os casos de doenças ocupacionais;
- ✓ Seguir a rotina estabelecida pelo Médico Coordenador;

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 11 de 91

- ✓ Emitir o Atestado de Saúde Ocupacional – ASO.

Colaboradores/ Funcionários

- ✓ Observar as normas de segurança e medicina do trabalho, inclusive as instruções que se trata o item II do artigo 157 da CLT.

Parágrafo único: Constitui ato faltoso do empregado a recusa injustificada: À observância das instruções expedidas pelo empregador na firma do item II do artigo 157 da CLT.


- ✓ Cumprir as disposições legais e regulamentares sobre a segurança e medicina do trabalho, inclusive as ordens de serviços expedidas pelo empregador;
- ✓ Participar ativamente das ações de saúde promovidas na empresa;
- ✓ Cumprir as normas de segurança e saúde ocupacional, visando seu bem estar físico em mental;
- ✓ Usar os EPI's fornecidos pelo empregador, caso haja necessidade em alguma atividade na empresa;
- ✓ Colaborar e participar na implantação e execução do PCMSO, com a permanente vigilância das condições de higiene e saúde nos ambientes de trabalho;
- ✓ Realizar os exames médicos e complementares previstos no PCMSO necessário para a monitorização de sua saúde ocupacional quando convocado.

Supervisões e gerência

- ✓ Viabilizar a operacionalização do PCMSO quando acionado, liberando seus subordinados para comparecimento ao local de exames de saúde ocupacional;
- ✓ Dar bom exemplo no cumprimento das normas de segurança e saúde exigindo os mesmo de seus prepostos;
- ✓ Colaborar com a coordenação do programa fornecendo informações quando solicitado;
- ✓ Comunicar a coordenação situações de risco a saúde que eventualmente venham a ocorrer em seu departamento e repassar aos liderados a orientação recebida.

Recursos humanos

- ✓ Fornecer condições técnicas para a execução desde programa como: agendamento dos funcionários para os exames, arquivamento dos ASO's e envio de copio deste mensalmente, ao médico coordenador.

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 12 de 91

9. Atividades

9.1 Prevenção da saúde

Promoção e Proteção à Saúde através de Ações e Programas preventivos específicos na área de saúde ocupacional.

8.1.1 Palestras educativas

São ações desenvolvidas de forma geral ou em áreas específicas da empresa, no intuito de instituir uma cultura prevencionista adequada as responsabilidades sociais de todos – empresa, empregados e todos os demais colaboradores.

9.2 Programas preventivos


São ações desenvolvidas em áreas específicas, com a finalidade de eliminar ou diminuir a ocorrência de acidentes ou doenças ocupacionais, através de medidas preventivas e/ou corretivas.

9.3 Manutenção da saúde

A manutenção da saúde será perseguida mediante monitoramentos ambientais e biológicos realizados periodicamente (anualmente) pelo Serviço Especializado de Segurança e Medicina do Trabalho – SESMT da própria empresa ou por profissionais capacitados e contratados para tanto, desenvolvidos através de procedimentos e exames clínicos, conforme previsto na Norma Regulamentadora, visando prevenir e identificar precocemente as doenças do trabalho, a fim de bloquear sua evolução e evitar possível agravamento.

9.4 Recuperação da saúde

Para a recuperação, readaptação e reabilitação serão realizadas pelo Médico Coordenador do Programa ou pelo médico atendente por ele determinado, avaliação clínica nos funcionários que apresentem sequelas ou que tenham sua capacidade de trabalho diminuída, para que possam ser readaptados em função compatível, através de processos de readaptação ou reabilitação temporária ou definitiva.

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 13 de 91

10. Exames de saúde ocupacionais

A aptidão física e mental para o exercício de função no desenvolvimento das atividades da empregadora será atestada pelo Médico Examinador, através de Atestado de Saúde Ocupacional.

Os exames de saúde ocupacionais compreendem a avaliação clínica, abrangendo anamnese ocupacional e exame físico e mental, bem como de exames complementares de acordo com os termos especificados na Norma Regulamentadora n.º 7 e seus anexos, sendo:


- **Admissional**
- **Periódico**
- **Retorno ao Trabalho**
- **Mudança de Função**
- **Demissional**

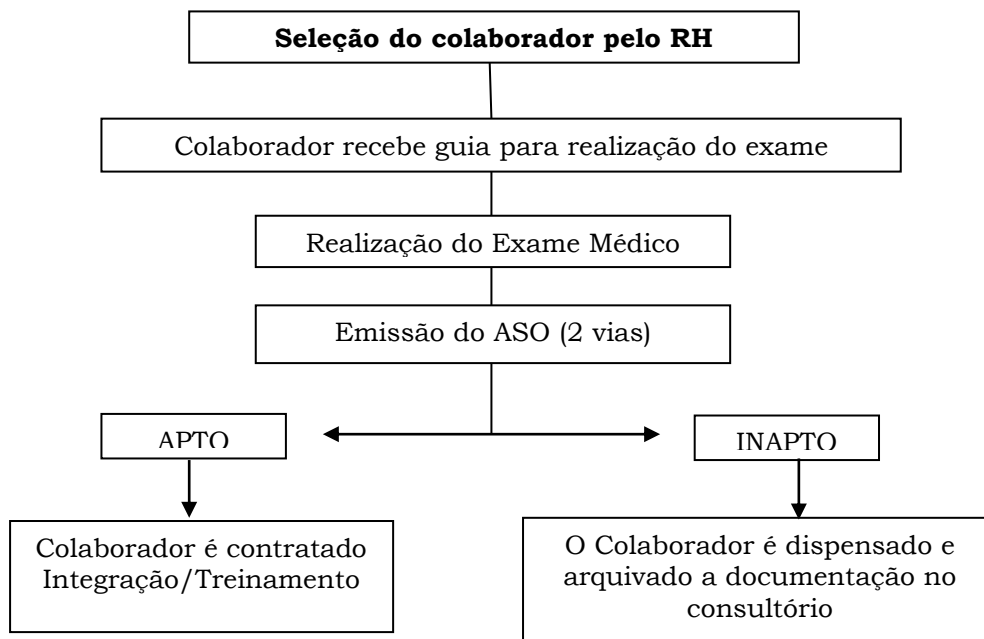
Exceto os exames periódicos – de monitoração – todos os demais são de natureza prévia e, obrigatoriamente, deverão ser realizados de forma a preceder seus respectivos fins – antes do início; antes do retorno e; antes da mudança do trabalho – pois para o exercício da função, depende o trabalhador do respectivo atestado de aptidão e, de igual forma, nos casos de demissão, para os quais dependerá a empresa do competente atestado de que não tenha o trabalhador, prejudicada ou diminuída sua saúde em decorrência de trabalho desenvolvido na mesma.

10.1 Admissional

Como sugere sua própria denominação, com o objetivo de investigar a capacidade física e emocional do indivíduo, de acordo com a função pretendida de modo a adequá-lo o mais racionalmente possível, sem prejuízo do candidato, demais trabalhadores e da empresa.

O exame de saúde admissional deve preceder a efetiva admissão, realizado antes que o trabalhador assumira a prática de suas funções na empresa. O exame médico admissional é composto de anamnese ocupacional e geral, exame físico e mental, além de exames complementares constantes do PCMSO e outros que, a critério médico, julgar necessários ao atestado que irá considerar o trabalhador apto ou inapto para o exercício da função.

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 14 de 91



Será emitido pelo médico, o Atestado de Saúde Ocupacional (**ASO**) em duas vias, de acordo com a NR-07:


7.4.4.1. A primeira via do ASO ficará arquivada no local de trabalho do trabalhador, inclusive frente de trabalho ou canteiro de obras, à disposição da fiscalização do trabalho.

7.4.4.2. A segunda via do ASO será obrigatoriamente entregue ao trabalhador, mediante recibo na primeira via.

10.2 Periódico

Os exames médicos a que se refere o presente PCMSO serão realizados nos candidatos a emprego, nos empregados já incorporados sempre com a periodicidade exigida no item 7.4.3.2 da NR-7 ou a intervalos menores a critério do médico coordenador ou na dependência de notificação por médico agente da inspeção do trabalho (sub - item 7.4.3.2 inciso A 1).

A) Para trabalhadores expostos a riscos ou situações de trabalho que impliquem no desencadeamento ou agravamento de doença ocupacional, ou ainda, para aqueles que sejam portadores de doenças crônicas, os exames deverão ser repetidos:

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 15 de 91

B) A **cada ano** ou a **intervalos menores**, a critério do médico encarregado, ou se notificado pelo médico agente da inspeção do trabalho, ou ainda, como resultado de negociação coletiva de trabalho;

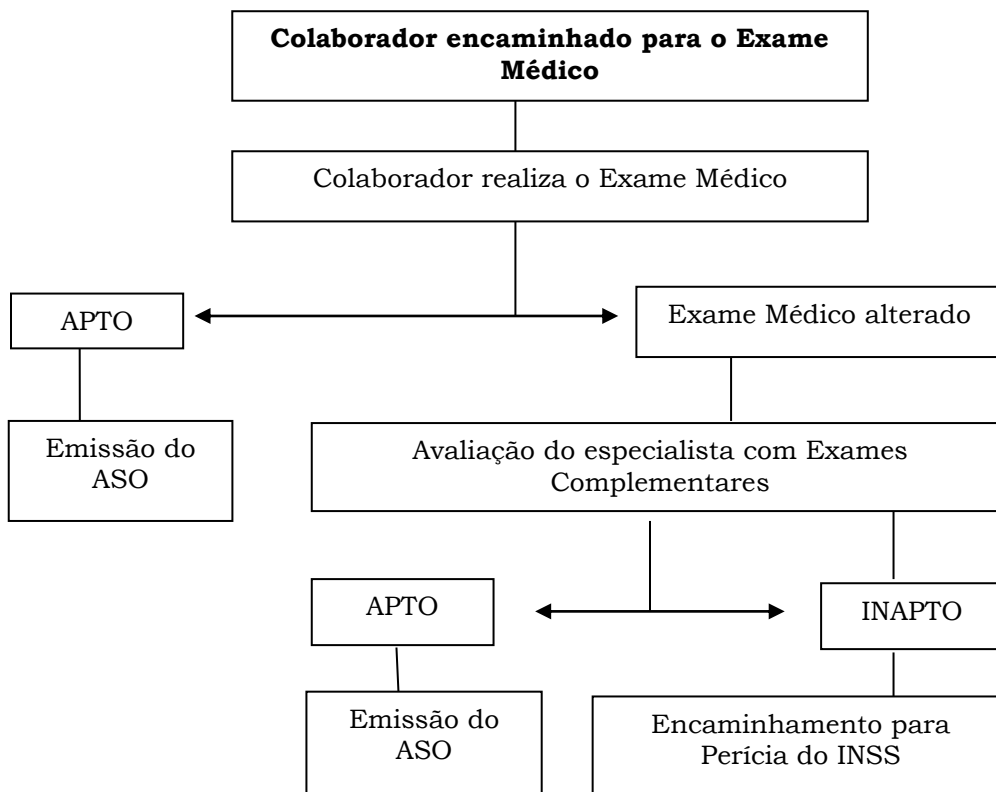
C) De acordo com a periodicidade especificada no Anexo 06 da NR 15, para os trabalhadores expostos a condições hiperbáricas;


Os exames médicos periódicos serão realizados em relação à função / risco ambiental. Segundo estabelece o item 7.4.3.2 da NR-7. Caso sejam constatados quaisquer alterações e havendo necessidade de acompanhamento clínico o médico coordenador do programa adotará as providências que se fizerem necessário.

Será emitido pelo médico, o Atestado de Saúde Ocupacional (**ASO**) em duas vias, de acordo com a NR-07:

7.4.4.1. A primeira via do ASO ficará arquivada no local de trabalho do trabalhador, inclusive frente de trabalho ou canteiro de obras, à disposição da fiscalização do trabalho.

7.4.4.2. A segunda via do ASO será obrigatoriamente entregue ao trabalhador, mediante recibo na primeira via.



	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 16 de 91

10.3 Retorno ao trabalho

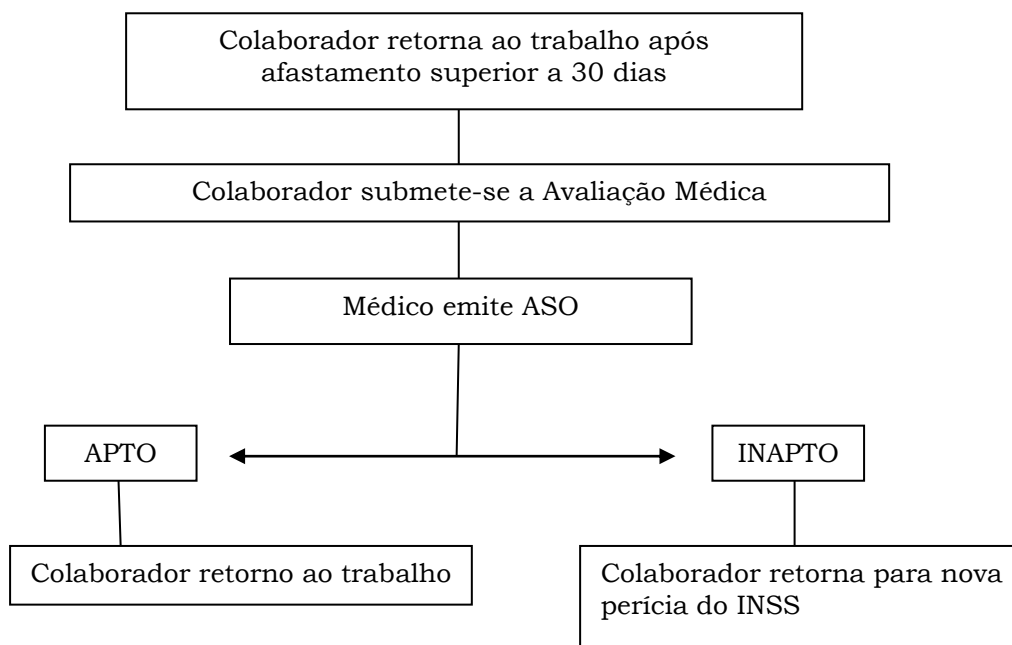
Toda vez que o funcionário ficar afastado do trabalho por período igual ou superior a 30 (trinta) dias, por motivo de doença, acidente de natureza ocupacional ou não, e licença maternidade, o exame médico clínico será realizado no primeiro dia do retorno ao trabalho.

Será emitido pelo médico, o Atestado de Saúde Ocupacional (**ASO**) em duas vias, de acordo com a NR-07:

7.4.4.1. A primeira via do ASO ficará arquivada no local de trabalho do trabalhador, inclusive frente de trabalho ou canteiro de obras, à disposição da fiscalização do trabalho.


7.4.4.2. A segunda via do ASO será obrigatoriamente entregue ao trabalhador, mediante recibo na primeira via.

Os exames laboratoriais serão realizados em clínicas especializadas contratadas e custeados pela empresa.



10.4 Mudança de risco

Toda vez que um trabalhador mudar de risco, posto de trabalho ou setor, que implique na sua

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 17 de 91

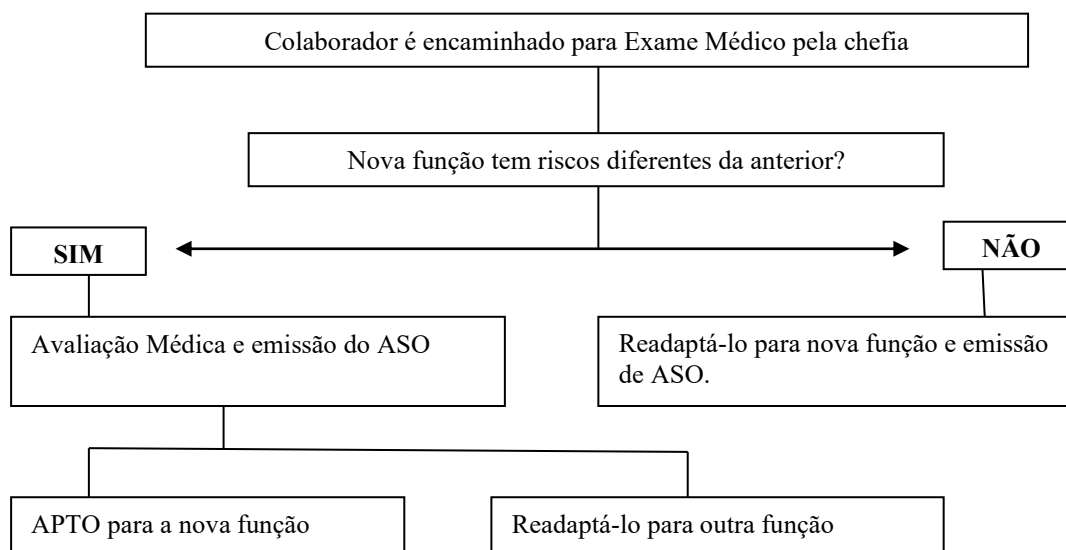
exposição a riscos diferentes daquele a que estava exposto anteriormente serão realizados os exames clínicos e subsidiários inerentes a nova função.

Os exames subsidiários inerentes a nova função será realizada em clínicas especializadas, contratadas e custeados pela empresa.

Será emitido pelo médico, o Atestado de Saúde Ocupacional (**ASO**) em duas vias, de acordo com a NR-07:

7.4.4.1. A primeira via do ASO ficará arquivada no local de trabalho do trabalhador, inclusive frente de trabalho ou canteiro de obras, à disposição da fiscalização do trabalho.

7.4.4.2. A segunda via do ASO será obrigatoriamente entregue ao trabalhador, mediante recibo na primeira via.



10.5 Demissional

Realizar-se-ão, obrigatoriamente, os exames de saúde demissionais, desde que:

- ✓ Decorridos 135 (cento e trinta e cinco) dias da realização do último exame de saúde ocupacional de trabalhador de empresas de grau de risco 1 e 2, segundo o Quadro 1 da Norma Regulamentadora – NR-4;

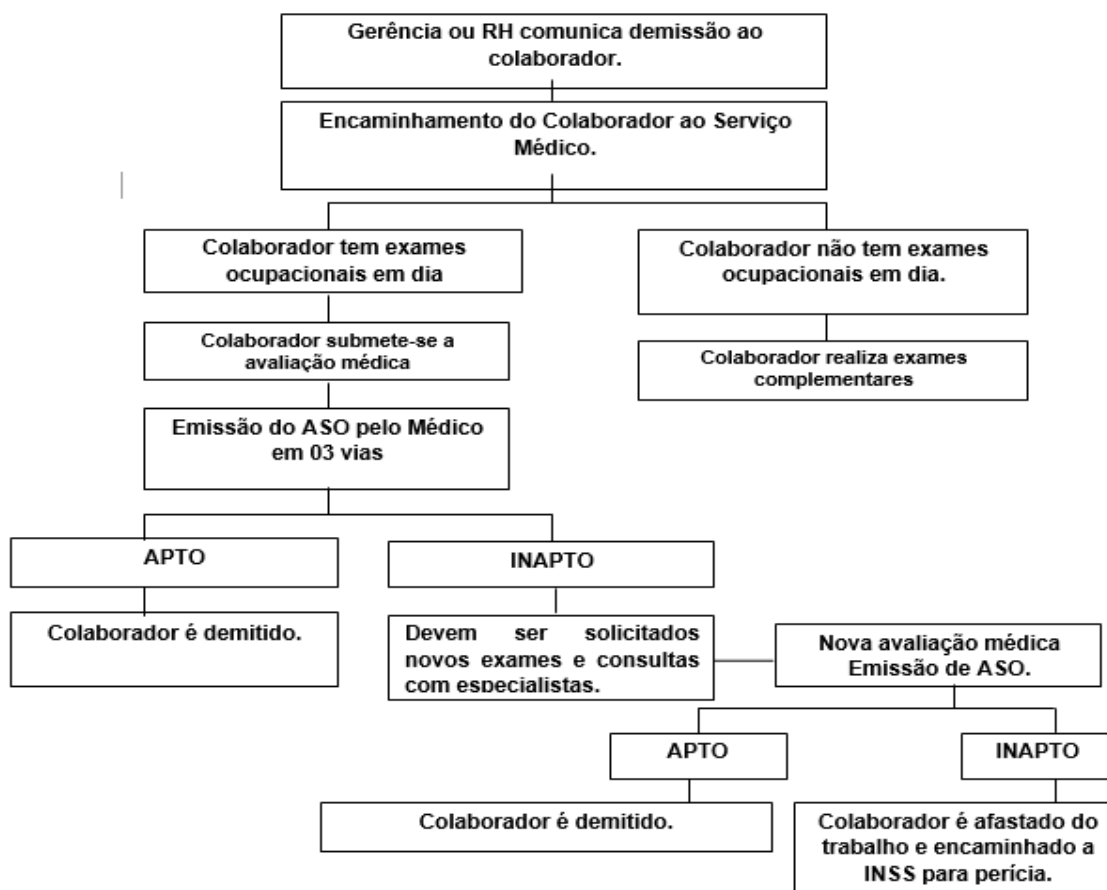
- ✓ Decorridos 90 (noventa) dias da realização do último exame de saúde ocupacional de trabalhador de empresas de grau de risco 3 e 4, segundo o Quadro 1 da Norma Regulamentadora – NR-4.


Observados os respectivos prazos e enquadramentos anteriores, os exames de saúde demissionais serão realizados, obrigatoriamente, até o último dia da vigência do respectivo contrato de trabalho, tendo como objetivo a realização de investigação clínica capaz de avaliar se o trabalho exercido naquela função pelo empregado não produziu nenhum prejuízo a sua saúde física e mental, emitindo e firmando competente e obrigatório atestado a ser juntado ao ato homologatório da rescisão contratual.

Será emitido pelo médico, o Atestado de Saúde Ocupacional (**ASO**) em duas vias, de acordo com a NR-07:

7.4.4.1. A primeira via do ASO ficará arquivada no local de trabalho do trabalhador, inclusive frente de trabalho ou canteiro de obras, à disposição da fiscalização do trabalho.

7.4.4.2. A segunda via do ASO será obrigatoriamente entregue ao trabalhador, mediante recibo na primeira via.



	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 19 de 91

11. Periodicidade dos exames

11.1 Semestral


Para os trabalhadores expostos a riscos ou situações de trabalho que impliquem no desencadeamento ou agravamento de doença ocupacional, ou, ainda, para aqueles que sejam portadores de doenças crônicas. Os exames deverão ser solicitados a critério do médico encarregado, ou ainda, se notificado pelo médico agente da inspeção do trabalho.

11.2 Anual

Para as demais funções existentes na empresa.

11.3 Observações:

- ✓ Além dos exames médicos e laboratoriais previstos pelo presente Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO poderá o médico examinador solicitar outros exames complementares ao exame clínico, justificando a solicitação no prontuário do funcionário.
- ✓ Para cada exame médico realizado, o Serviço de Segurança e Medicina do Trabalho contratado pela empresa, emitirá o ASO – Atestado de Saúde Ocupacional em 2 (Duas) vias de acordo com a NR7 item **4.4.1**. A primeira via do ASO ficará arquivada no local de trabalho do trabalhador, inclusive frente de trabalho ou canteiro de obras, à disposição da fiscalização do trabalho e NR7 item **4.4.2**. A segunda via do ASO será obrigatoriamente entregue ao trabalhador, mediante recibo na primeira via, devidamente firmadas pelo médico examinador,
- ✓ Os dados obtidos nos exames médicos, incluindo avaliação clínica e exames complementares, as conclusões e demais medidas aplicadas, deverão ser registradas em prontuário clínico individual.

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 20 de 91

12. Execução do programa

12.1 Aplicação

O presente Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional aplica-se a todos os funcionários e colaboradores da empresa **PREFEITURA MUNICIPAL DE RONDOLÂNDIA**, qualificada no item 01 deste PCMSO.

12.2 Reconhecimento das atividades/ riscos/ agentes

O reconhecimento das atividades desenvolvidas nos respectivos setores e departamentos da empresa, bem como, das atividades específicas dos trabalhadores e exposições a riscos ou agentes nocivos se dará pelo que se encontra devidamente caracterizado no Programa Gerenciamento de Riscos – PGR.


12.3 Dos exames ocupacionais

Da realização obrigatória de exames clínicos e exames complementares de acordo com o disposto pela Norma Regulamentadora n.º 7 – NR-7, item 7.4 e seus subitens, bem como, procedimentos médicos e exames complementares que se fazem necessários as corretas avaliações, seguem dispostos, por setores e departamentos da empresa, de acordo com as atividades específicas dos trabalhadores e exposições a riscos ou agentes nocivos.

13. Descrição das atividades realizadas

SETOR: GABINETE

Construído em alvenaria com iluminação e ventilação artificial e natural, piso em cerâmica, amplo, com diversas salas, sendo composto de salas da recepção, RH, Contabilidade/ Procuradoria, Administração geral, licitações, Convênio, sanitários, Almoxarifado simples (matérias de uso interno). Sendo que no escritório são desenvolvidos trabalhos burocráticos, administrativos, financeiros, faturamento e aqueles relacionados às salas descritas acima.

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 21 de 91

SETOR: SECRETARIA DE AÇÃO SOCIAL

Construído em alvenaria, com iluminação e ventilação artificial e natural, piso em cerâmica, ambiente amplo, com diversas salas e funções, sendo; Recepção; Psicóloga; Assistente social; Cozinha; sala de atendimento a crianças e adolescente

SETOR: SECRETARIA DE AGRICULTURA

Construído em alvenaria, com iluminação e ventilação artificial e natural, piso em cerâmica, teto em laje, ambiente amplo, com diversas salas e executa funções de atendimento ao público, arrecadação e tributos, ITBI, ITR, regularização urbana, entre outras funções.

SETOR: SECRETARIA DE EDUCAÇÃO CULTURA E ESPORTE

Este setor é construído em alvenaria, com ventilação e iluminação natural e artificial, piso em cerâmica, forro em PVC, contém 4 salas, 1 recepção, 1 cozinha. A secretaria conta com diversas escolas no município com atendimento a educação infantil e adolescente.

SETOR: SECRETARIA DE FINANÇAS


Este setor é adicionado ao prédio principal da prefeitura, sendo construído em alvenaria, com forro em PVC. Piso em cerâmica, iluminação e ventilação natural e artificial. Realizam atividades financeiras relacionadas a prefeitura em geral.

SETOR: SECRETARIA DE MEIO AMBIENTE

Este setor é adicionado ao prédio principal da prefeitura, sendo construído em alvenaria, com forro em PVC. Piso em cerâmica, iluminação e ventilação natural e artificial. Realizam atividades em atendimento a limpeza do município, arborização.

SETOR: SECRETARIA DE OBRAS


Este setor desenvolve atividades de manutenção de veículos trocas de óleos e correias, etc; atividades administrativas, há o setor de cozinha para entrega de almoço aos

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 22 de 91

servidores desta secretaria. Barracão parcialmente em alvenaria e em madeira, 1 Escritório em Alvenaria climatizado, 1 cozinha 1 almoxarifado.

SETOR: SECRETARIA DE SAÚDE


Este setor é construído em alvenaria com forro parcial em laje e em PVC, piso polido; a UBS é dividida em 2 atendimento, sendo UPSF com atendimento a população urbana e urgência e emergência para atendimento a população Rural. A UBS em geral contém várias salas para atendimento à população, sendo; Recepção, sala de inalação, sala de emergência, sala de triagem, consultório de enfermagem 1 e 2, Consultório médico 1 e 2, Sala de Soro, Consultório odontológico, sala de curativo, sala de laboratório, sala de esterilização-CME, sala de psicologia, sala de fisioterapia, Copa, sala de pré-natal, lavanderia, Gabinete do secretário, farmácia e sala de repouso dos colaboradores.

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 23 de 91

14. Quadro de análise dos riscos encontrados

SETOR: GABINETE


CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Assessor Nível III	Examinar os processos recebidos, preparando-os para decisão; elaborar as pesquisas doutrinárias e jurisprudenciais solicitadas; prestar assessoramento em matéria jurídica e administrativa; propor a adoção de medidas internas que visem ao aumento de produtividade.
Representante Do Município Em Cuiabá	Desempenha funções administrativas em outro estado, de cunho representativo acompanhando reuniões e visitas ao qual o prefeito não consegue ir.
Representante Do Município Em Cacoal	Desempenha funções administrativas em outro estado, de cunho representativo acompanhando reuniões e visitas ao qual o prefeito não consegue ir.
Assessor Especial De Gabinete	Dirigir, coordenar e orientar os trabalhos do Gabinete, segundo as determinações da autoridade superior; Distribuir, entre os servidores lotados no Gabinete, as tarefas a eles pertinentes; Rever e conferir os expedientes a serem assinados pela autoridade; Apresentar, mensalmente, a estatística dos trabalhos do Gabinete e o relatório anual das atividades desenvolvidas, quando determinado pela Autoridade; Participar do planejamento das áreas vinculadas à autoridade que representa; Acompanhar e monitorar o desempenho das áreas subordinadas à sua estrutura dando-lhes o devido suporte.
Chefe De Seção	Realizar tarefas e chefiar o setor administrativo da municipalidade, de acordo com a legislação municipal e demais normas superiores.
Prefeito Municipal	Ele tem como principal responsabilidade cuidar dos interesses públicos, investir recursos provenientes da arrecadação de impostos, tributos e de repasses feitos pela União. planejar e executar obras públicas, cuidar da zeladoria da cidade (como a manutenção de ruas e calçadas, a limpeza urbana, a poda de árvores, entre outras tarefas), da atenção básica à saúde, e da educação básica.
Recepcionista	Recepcionar membros da comunidade e visitantes procurando identificá-los, averiguando suas pretensões para prestar-lhes informações e/ou encaminhá-los a pessoas ou setor procurados. Atender chamadas telefônicas. Anotar recados. Prestar informações
Auxiliar Administrativo	Redigir, datilografar e digitar expedientes administrativos, tais como: memorandos, ofícios, informações, relatórios e outros; secretariar reuniões e lavrar atas; efetuar registros e cálculos relativos às áreas tributárias, patrimonial, financeira, de pessoal e outras; elaborar e manter atualizados fichários e arquivos manuais; consultar e atualizar arquivos magnéticos de dados cadastrais através de terminais eletrônicos; operar com máquina calculadora, leitora de microfilmes, registradora e de contabilidade
Agente Administrativo	Auxiliar o Assistente Administrativo, os Secretários e demais superiores a Redigir, datilografar e digitar expedientes administrativos, tais como: memorandos, ofícios, informações, relatórios e outros; secretariar

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 24 de 91

	reuniões e lavrar atas; efetuar registros e cálculos relativos às áreas tributárias, patrimonial, financeira, de pessoal e outras; elaborar e manter atualizados fichários e arquivos manuais; consultar e atualizar arquivos magnéticos de dados cadastrais através de terminais eletrônicos
Procurador Municipal	Representam o município judicial ou extrajudicialmente, prestando assessoria jurídica às atividades da prefeitura, avaliando e controlando a legalidade dos procedimentos, supervisionando projetos de lei, fazendo representações perante a justiça em disputas e tribunais, defendendo os interesses públicos e direitos constitucionais, atuando em papel consultivo para todos os membros da equipe administrativa e executando outras atividades designadas e aprovadas para seu cargo específico.
Assistente Técnico De Pesquisa Científica	Auxilia o analista nas pesquisas com fornecedores, contribui com a criação do briefing, verifica escopo, realiza cronograma, necessidades e orçamento. Aplica pesquisas de campo.
Telefonista	Manipular equipamentos telefônicos, estabelecendo comunicações internas e externas. Zelar pelo equipamento comunicando defeitos, solicitando conserto e sua manutenção. Registrar a duração e/ou custo das ligações. Atender pedidos de informações solicitados.
Vice Prefeito Municipal	vice-prefeito tem como responsabilidade substituir o prefeito em caso de ausência temporária, como em compromissos de viagens, licenças e também no caso de impedimento. exerce funções administrativas nas secretarias municipais, sendo também peça-chave para a organização da administração da cidade
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUALITATIVA

RISCOS ENCONTRADOS

POSTURA SENTADA POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Atividade Laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 25 de 91

QUEDA DE MESMO NIVEL		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Piso irregular		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção.		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: organização do local de trabalho.		

CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Aux. De Serviços Diversos	Executar os serviços gerais de limpeza e higienização do faz café. Zelar pela guarda, conservação, manutenção e limpeza dos equipamentos, instrumentos e materiais utilizados
Agente De Serviços Diversos	Auxiliar e coordenar nos trabalhos de limpeza, coleta de lixo nos diversos nos setores administrativos do município. Coordenar e executar limpeza do gabinete.
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUALITATIVA

RISCOS ENCONTRADOS

PRODUTOS QUÍMICOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Uso de Produtos de limpeza de limpeza doméstica (Sabão em pó, água sanitária, Detergente) para higienização dos setores.		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: - Alergias, coceiras;		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Incerta (1)		
Observações: Uso dos equipamentos de proteção individual.		

QUEDA DE MESMO NÍVEL		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Piso escorregadio		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção.		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: organização do local de trabalho.		


VÍRUS, FUNGOS, BACTÉRIAS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Contato com lixo coletado		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Doenças infectocontagiosas		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: utilização obrigatório dos equipamentos de proteção individual		

POSTURA EM PÉ POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Atividade Laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		

CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Motorista De Veículos Pesados	Dirigir caminhão acionando os comandos e conduzindo o veículo em trajeto determinado, de acordo com as regras de trânsito e as instruções recebidas, para transportar servidores ou cargas a local previamente definido; vistoriar, diariamente, as condições do caminhão, verificando o estado dos pneus, o nível de combustível, água e óleo do cárter e testando freios, embreagem e parte elétrica, para certificar-se de suas condições de uso; zelar pelo bom andamento da viagem, guiando o caminhão com atenção, observando o fluxo de trânsito, respeitando a sinalização, e adotando as medidas cabíveis na prevenção ou solução de qualquer incidente, para garantir a segurança dos passageiros e das cargas transportadas, bem como dos transeuntes, dos outros veículos e do patrimônio público;
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUANTITATIVA

VIBRAÇÃO (CONDUZIR CARRO EM ESTRADA DE CHÃO)		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Atividade laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: - Formigamento		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Incerta (1)		
Observações: Manter pausas para descanso		

RUÍDOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Aéreo (Veículos)		
Metodologia: Quantitativo		
Danos à saúde: estresse		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: uso adequado do protetor auditivo.		


	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 28 de 91

POSTURA SENTADA POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Atividade Laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		

ACIDENTE DE TRÂNSITO		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Vias Rurais ou Urbanas		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção.		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: organização do local de trabalho.		

SETOR: SECRETARIA DE AÇÃO SOCIAL

CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Conselheiro Tutelar	Zelar pelo cumprimento de direitos garantir absoluta prioridade na efetivação de direitos, orientar a construção da política municipal de atendimento. Atende queixas, reclamações, reivindicações e solicitações feitas pelas crianças, adolescentes, famílias, comunidades e cidadãos.
Chefe De Seção	Realizar tarefas e chefiar a Divisão administrativa de Assistência Social da municipalidade, de acordo com a legislação municipal e demais normas superiores.
Diretor De Departamento	Coordenar, controlar e avaliar as atividades de assistência social, prestadas por instituições da comunidade, que recebem subvenção ou auxílio da municipalidade. Colaborar e fornecer à unidade de planejamento, dados, análises e estudos, relacionados ao seu campo funcional.
Assessor Nível III	Examinar os processos recebidos na assistência social, preparando-os para decisão; elaborar as pesquisas doutrinárias e jurisprudenciais solicitadas; prestar assessoramento em matéria

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 29 de 91

	jurídica e administrativa; propor a adoção de medidas internas que visem ao aumento de produtividade.
Assistente Social	Exercer trabalhos de assistência social junto a famílias e pessoas carentes do município, fiscalização, elaboração de pareceres, acompanhamentos específicos, elaboração de projetos e demais disposições legais compreendidas na competência do município;
Agente De Portaria	Fiscalizar, observar e orientar a entrada e saída de pessoas, receber, identificar e encaminhar as pessoas aos destinatários. Abrir e fechar as dependências de prédios. Receber a correspondência e encaminhá-la ao protocolo
Agente Administrativo	Executar trabalhos administrativos em auxílio ao Assistente Administrativo, com trabalhos datilográficos, de digitação e preenchimentos de formulários e documentos, aplicando a legislação pertinente aos serviços municipais em Secretarias Municipais.
Psicólogo	atua no âmbito da educação, saúde, lazer, trabalho, segurança, justiça, comunidades e comunicação com o objetivo de promover, em seu trabalho, o respeito à dignidade e integridade do ser humano.
Secretário De Assistência	Assessorar o Senhor Prefeito Municipal em todos os assuntos referentes à saúde. Supervisionar os servidores, equipamentos e serviços inerentes a Secretaria Municipal de Assistência Social e Habitação.
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUALITATIVA

RISCOS ENCONTRADOS


POSTURA SENTADA OU EM PÉ POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Atividade Laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		

QUEDA DE MESMO NÍVEL		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Piso escorregadio		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção.		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: organização do local de trabalho.		

CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Zelador	deve promover a limpeza, higiene e conservação do condomínio, supervisionando o cumprimento das Normas Internas, a fim de assegurar o asseio, ordem e segurança e o bem estar dos ocupantes dos prédios.
Aux. De Serviços Diversos	Executar os serviços gerais de limpeza e higienização do faz café. Zelar pela guarda, conservação, manutenção e limpeza dos equipamentos, instrumentos e materiais utilizados
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUALITATIVA

PRODUTOS QUÍMICOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Uso de Produtos de limpeza de limpeza doméstica (Sabão em pó, água sanitária, Detergente) para higienização dos setores.		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: - Alergias, coceiras;		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Incerta (1)		
Observações: Uso dos equipamentos de proteção individual.		

POSTURA EM PÉ POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Atividade Laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 31 de 91

QUEDA DE MESMO NIVEL		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Piso irregular		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção. Afogamento		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: organização do local de trabalho.		

VÍRUS, FUNGOS, BACTÉRIAS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Contato com lixo coletado		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Doenças infectocontagiosas		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: utilização obrigatório dos equipamentos de proteção individual		

SETOR: SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Coordenador Da Junta	Comporta todos os questionamentos cabíveis na defesa da autuação e as alegações de "mérito", que são aquelas que o recorrente entende como justificativa, motivo de força maior ou necessidade para a prática da infração. Coordenar as ações técnico-administrativas da Secretaria, assessorar o Secretário, e substituí-lo e/ou representá-lo nos seus impedimentos ou ausências.
Auxiliar Administrativo	Coordenar as atividades administrativas da Secretaria, e de todos os Departamentos e Setores vinculados
Agente Administrativo	Coordenar as atividades administrativas da Secretaria, e de todos os Departamentos e Setores vinculados
Recepcionista	Recepcionar e controlar visitantes. Encaminhar visitantes para os órgãos da administração pública. Responder perguntas gerais sobre o município ou direcionar as perguntas para outros servidores públicos qualificados a responder. Enviar e receber correspondências ou produtos.

Técnico Em Informática	Montagem, instalação e manutenção de computadores, ambiente Windows, manutenção de impressoras matriciais e deskjets, rede, cabeamento estruturado (UTP) e protocolo TCP/IP, conhecimento em Linux.
Chefe De Seção	Chefiar a Unidade Administrativa do Município. Realizar tarefas e chefiar o setor administrativo da municipalidade, de acordo com a legislação municipal e demais normas superiores.
Secretário Municipal	Assessorar o Senhor Prefeito Municipal em todos os assuntos referente à administração pública Municipal. Assessorar o Senhor Prefeito Municipal em todos os assuntos referente à administração.
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUALITATIVA

POSTURA SENTADA OU EM PÉ POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Atividade Laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		


QUEDA DE MESMO NIVEL		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Piso irregular		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção.		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: organização do local de trabalho.		

CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Zelador	é responsável por fiscalizar o uso das áreas comuns, fazer as manutenções básicas e ainda coordenar o trabalho dos demais funcionários, como a equipe de limpeza, de segurança, entre outros.
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUALITATIVA

PRODUTOS QUÍMICOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Uso de Produtos de limpeza de limpeza doméstica (Sabão em pó, água sanitária, Detergente) para higienização dos setores.		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: - Alergias, coceiras;		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Incerta (1)		
Observações: Uso dos equipamentos de proteção individual.		

POSTURA EM SENTADA POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Atividade Laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		


QUEDA DE MESMO NIVEL		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Piso irregular		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção.		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: organização do local de trabalho.		

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 34 de 91

VÍRUS, FUNGOS, BACTÉRIAS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Contato com lixo coletado		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Doenças infectocontagiosas		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: utilização obrigatório dos equipamentos de proteção individual		

SETOR: SECRETARIA DE AGRICULTURA

CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Chefe de seção	Chefiar as atividades da Secretaria Municipal de Agricultura do Município. Realizar tarefas e chefiar as atividades de Agricultura da municipalidade, de acordo com a legislação municipal e demais normas superiores.
Secretário Municipal	Assessorar o Senhor Prefeito Municipal em todos os assuntos referentes à Agricultura. Supervisionar os servidores, equipamentos e serviços inerentes a Secretaria.
Técnico Agricultura	Realizar procedimentos técnicos na agricultura do município. Realizar orientação ao público em geral, prestando as informações técnicas. Realizar trabalhos específicos conforme determinação de superiores na respectiva área. Elaborar projeto de desenvolvimento agrícola e pecuário no município. Realizar serviços administrativos e burocráticos de acordo com normas dos entes estatais. Demais procedimentos da área específica.
Diretor de Departamento	Realizar tarefas e gerenciar as atividades de Agricultura da municipalidade, de acordo com a legislação municipal e demais normas superiores.
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUANTITATIVA

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 35 de 91

POSTURA SENTADA OU EM PÉ POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Atividade Laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		

QUEDA DE MESMO NIVEL		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Piso irregular		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção.		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: organização do local de trabalho.		

CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Operador de Máquinas Pesadas	Operar veículos motorizados, especiais, tais como: máquinas de limpeza agrícolas, tratores e outros; abrir valetas e cortar taludes; proceder a escavações, transporte de terra, compactação, aterro e trabalhos semelhantes; auxiliar no conserto de máquinas; lavrar e discar terras, obedecendo às curvas de níveis; cuidar da limpeza e conservação das máquinas, zelando pelo seu bom funcionamento; ajustar às correias transportadoras a pilha pulmão do conjunto de britagem; executar tarefas afins
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUALITATIVA

VIBRAÇÃO (CONDUZIR CARRO EM ESTRADA DE CHÃO)

Exposição: Habitual

Fonte/Trajectoria: Atividade laboral

Metodologia: Qualitativo.

Danos à saúde: - Formigamento

Probabilidade: Possível(3) **Severidade:** Baixa(2) **Nível do Risco:** Tolerável (6)

Estimativa: Incerta (1)

Observações: Manter pausas para descanso

POSTURA SENTADA POR LONGOS PERÍODOS

Exposição: Habitual

Fonte/Trajectoria: Atividade Laboral (uso de motocicleta)

Metodologia: Qualitativo.

Danos à saúde: Desconfortos musculares.

Probabilidade: Possível (3) **Severidade:** Baixa (2) **Nível do Risco:** Tolerável (6)

Estimativa: Certa (0)

Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.

RUÍDOS

Exposição: Habitual

Fonte/Trajectoria: Aéreo (Veículos)


Metodologia: Quantitativo

Danos à saúde: estresse

Probabilidade: Possível (3) **Severidade:** Baixa (2) **Nível do Risco:** Tolerável (6)

Estimativa: Certa (0)

Observações: uso adequado do protetor auditivo.

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 37 de 91

POSTURA SENTADA POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Atividade Laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		

ACIDENTE DE TRÂNSITO		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Vias Rurais ou Urbanas		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção.		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: organização do local de trabalho.		


CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Zelador	é responsável por fiscalizar o uso das áreas comuns, fazer as manutenções básicas e ainda coordenar o trabalho dos demais funcionários, como a equipe de limpeza, de segurança, entre outros.
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUALITATIVA

VÍRUS, FUNGOS, BACTÉRIAS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Contato com lixo coletado		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Doenças infectocontagiosas		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: utilização obrigatório dos equipamentos de proteção individual		

PRODUTOS QUÍMICOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Uso de Produtos de limpeza de limpeza doméstica (Sabão em pó, água sanitária, Detergente) para higienização dos setores.		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: - Alergias, coceiras;		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Incerta (1)		
Observações: Uso dos equipamentos de proteção individual.		


POSTURA SENTADA OU EM PÉ POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Atividade Laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		

QUEDA DE MESMO NIVEL		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Piso irregular		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção.		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: organização do local de trabalho.		

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 39 de 91

SETOR: SECRETARIA DE EDUCAÇÃO


CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Vigia	Controlar a entrada e saída de pessoas e veículos pelos portões de acesso sob sua vigilância, verificando quando necessário, as autorizações do ingresso. Verificar se as portas e janelas e demais vias de acesso, estão devidamente fechadas quando do encerramento do expediente. Investir quaisquer condições anormais que tenha observado, responder as chamadas telefônicas e anotar recados.
Auxiliar Administrativo	Redigir, datilografar e digitar expedientes administrativos, tais como: memorandos, ofícios, informações, relatórios e outros; realizar e cálculos relativos às áreas tributárias, patrimonial, financeira, de pessoal e outras; elaborar e manter atualizados fichários e arquivos manuais; consultar e atualizar arquivos magnéticos de dados cadastrais através de terminais eletrônicos; operar com máquina calculadora, leitora de microfilmes, registradora e de contabilidade;
Auxiliar De Biblioteca	Executar trabalhos de organização, catalogação e verificação de livros nas bibliotecas instaladas em escolas do município. Zelar pela boa conservação de livros e periódicos arquivados nas bibliotecas.
Agente Administrativo	Executar trabalhos administrativos em auxílio ao Assistente Administrativo, com trabalhos datilográficos, de digitação e preenchimentos de formulários e documentos, aplicando a legislação pertinente aos serviços municipais em Secretarias Municipais,
Professor Classe C	Apresentar aulas de forma abrangente e utilizar meios visuais/auditivos para facilitar o aprendizado. Fornecer instrução individualizada a cada aluno, promovendo o aprendizado interativo. Criar e distribuir conteúdo educativo. Atividades docentes exercidas por portador de, no mínimo, título de licenciatura plena, específica, ou de habilitação legal equivalente.
Professor Leigo	Designado a auxiliar os professores que trabalham nos anos iniciais do Ensino Fundamental e médio nas escolas em geral.
Professor Classe B	Apresentar aulas de forma abrangente e utilizar meios visuais/auditivos para facilitar o aprendizado. Fornecer instrução individualizada a cada aluno, promovendo o aprendizado interativo. Criar e distribuir conteúdo educativo Atividades docentes exercidas por portador de, no mínimo, título de licenciatura de 1º grau, específica, ou de habilitação legal equivalente.
Professor Classe A	Apresentar aulas de forma abrangente e utilizar meios visuais/auditivos para facilitar o aprendizado. Fornecer instrução individualizada a cada aluno, promovendo o aprendizado interativo. Criar e distribuir conteúdo educativo. Atividades docentes exercidas por portador de habilitação específica, obtida em curso de 2º grau ou de habilitação legal equivalente
Inspetor De Alunos	profissionais que desempenham a função de articular, acompanhar, fiscalizar e orientar as ações que são encaminhadas pelo Órgão central da Secretaria Estadual de Educação.
Chefe De Seção	Chefia as tarefas de educação da municipalidade, dando apoio ao Secretário Municipal, de acordo com a legislação municipal e demais normas superiores.

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 40 de 91

Assessor Nível III	Prestar assessoramento técnico à Secretaria de Educação; Elaborar e/ou supervisionar a elaboração de documentos técnicos, como relatórios, laudos, pareceres, etc; exarar despachos em processos administrativos; Elaborar projetos dentro da sua área técnica; Propor a realização de medidas relativas à boa administração e à melhoria das atividades dentro de sua área técnica.
Secretario (A) De Educação	Assessorar o Senhor Prefeito Municipal em todos os assuntos referentes à educação. Gerenciar e realizar a correta prestação de contas do Fundo Municipal da Educação, bem como a correta aplicação dos índices financeiro orçamentários tocantes a Educação. Supervisionar os servidores e serviços inerentes a Secretaria Municipal de Educação. Supervisionar Escolas e professores do município.
Nutricionista	Executar atividades profissionais típicas, correspondentes à habilitação em Nutrição; elaborar o cardápio da merenda para as escolas públicas municipais; fornecer lista dos produtos e alimentos a serem utilizados no preparo da merenda escolar; prestar acompanhamento e orientações às merendeiras no preparo da merenda escolar; ministrar cursos e palestras aos professores, alunos e aos demais servidores das escolas públicas municipais e à população em geral;
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUALITATIVA

POSTURA SENTADA POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Atividade Laboral (uso de motocicleta)		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		


QUEDA DE MESMO NIVEL		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Piso irregular		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Incerta (1)		
Observações: organização do local de trabalho.		

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 41 de 91

CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Motorista De Ônibus	Dirigir e manobrar veículos e transportar pessoas, realizar verificações e manutenções básicas do veículo. Vistoriar o veículo sob sua responsabilidade; dirigir o veículo observando as normas de trânsito, responsabilizando-se pelos usuários
Motorista - Veículos Leves	dirige veículo leve de passeio em área urbana ou em estradas intermunicipais para efetuar pequenas compras, entregas, pagamentos, remessa de correspondência, pessoas ou malotes, etc. observando os procedimentos internos de condução e segurança do veículo.
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUALITATIVA

RUÍDOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Aéreo (conduzir veículos)		
Metodologia: Quantitativo		
Danos à saúde: estresse		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: uso adequado do protetor auditivo.		

VIBRAÇÃO (CONDUZIR CARRO EM ESTRADA DE CHÃO)		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Atividade laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: - Formigamento		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Incerta (1)		
Observações: Manter pausas para descanso		
POSTURA SENTADA POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Atividade Laboral (uso de motocicleta)		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 42 de 91

ACIDENTE DE TRÂNSITO		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Vias rurais e urbanas		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: acidente de transito		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: manter limite de velocidade da via.		

CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Merendeira	desempenha papel essencial neste cenário, pois é através da elaboração de uma alimentação variada que incluem boas técnicas de higiene dos alimentos e pessoal que é que iremos alcançar uma merenda segura, de qualidade e saborosa proporcionando aos alunos bons hábitos alimentares e de vida sadia.
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUALITATIVA

RUÍDOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Aéreo (uso de eletrodomésticos)		
Metodologia: Quantitativo		
Danos à saúde: estresse		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: uso adequado do protetor auditivo, caso esteja acima do nível.		
CALOR (FONTE ARTIFICIAL)		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Atividade laboral (fogão)		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: - Estresse		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Incerta (1)		
Observações: pausas devem ser respeitadas.		

POSTURA SENTADA OU EM PÉ POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Atividade Laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		

QUEDA DE MESMO NIVEL		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Piso irregular		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção.		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: organização do local de trabalho.		


CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Mecânico De Veículos	Realiza manutenção mecânica preventiva e corretiva de veículos, monta e troca peças, lubrifica motor, regula mecanismos e alinha direção. Auxilia o cliente quanto à substituição e aproveitamento de componentes.
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUANTITATIVA

RUÍDOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Aéreo (uso de máquinas)		
Metodologia: Quantitativo		
Danos à saúde: estresse		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: uso adequado do protetor auditivo.		

CALOR (FONTE ARTIFICIAL)		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Atividade laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: - Estresse		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Incerta (1)		
Observações: pausas devem ser respeitadas e manter climatização.		

POSTURA SENTADA OU EM PÉ POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Atividade Laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		

QUEDA DE MESMO NIVEL		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Piso irregular		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção.		
Probabilidade: (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Incerta (1)		
Observações: organização do local de trabalho.		

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 45 de 91

CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Aux. De Serviços Diversos	Ajuda diferentes setores e profissionais da empresa. As atividades do Auxiliar de Serviços Gerais incluem: limpeza do local de trabalho, controle de materiais, organização dos ambientes, atendimento e diferentes tipos de serviços de manutenção. Faz café
Zelador	é responsável por fiscalizar o uso das áreas comuns, fazer as manutenções básicas e ainda coordenar o trabalho dos auxiliares realiza limpeza, entre outros. Faz café
Agente De Serviços Diversos	Ajuda diferentes setores e profissionais da empresa. As atividades do Auxiliar de Serviços Gerais incluem: limpeza do local de trabalho, controle de materiais, organização dos ambientes, atendimento e diferentes tipos de serviços de manutenção. Faz café
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUANTITATIVA

VÍRUS, FUNGOS, BACTÉRIAS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: atividades de limpeza em geral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Doenças infectocontagiosas		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: utilização obrigatório dos equipamentos de proteção individual		

PRODUTOS QUÍMICOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Uso de Produtos de limpeza de limpeza doméstica (Sabão em pó, água sanitária, Detergente) para higienização dos setores.		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: - Alergias, coceiras;		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Incerta (1)		
Observações: Uso dos equipamentos de proteção individual.		

POSTURA SENTADA OU EM PÉ POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Atividade Laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		

QUEDA DE MESMO NIVEL		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Piso irregular		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção.		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: organização do local de trabalho.		

CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS	
Agente De Limpeza Urbana	executar serviços operacionais como limpeza das ruas e canteiros, utilizando, roçadeira, rastelo, vassoura, sopradores, observando as normas técnicas, qualidade, trabalho em equipe, segurança e preservação do meio ambiente.	
IQCT:	100/100	
Metodologia erg.:	QUALITATIVA	
RUÍDOS		
Exposição: eventual		
Fonte/Trajatória: Aéreo (uso eventual de maquinas)		
Metodologia: Quantitativo		
Danos à saúde: estresse		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: uso adequado do protetor auditivo.		

CALOR (FONTE ARTIFICIAL)		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Atividade laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: - Estresse		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Incerta (1)		
Observações: manter hidratação		

POSTURA EM PÉ POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Atividade Laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		


QUEDA DE MESMO NIVEL		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Piso irregular		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção.		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: organização do local de trabalho.		

CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Viveirista/Enxertista	Cuida do Plantio de mudas, mantém a adubação dos canteiros, realiza, germinam as mudas com qualidade para serem plantadas em campo.
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUALITATIVA

CALOR (FONTE ARTIFICIAL)		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Atividade laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: - Estresse		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Incerta (1)		
Observações: manter hidratação		


POSTURA SENTADA OU EM PÉ POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Atividade Laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		

QUEDA DE MESMO NIVEL		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Piso irregular		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção.		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: organização do local de trabalho.		

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 49 de 91


SETOR: SECRETARIA DE FINANÇAS

CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Auditor Público Interno	Elabora, executa e se responsabiliza por procedimentos técnicos, examina a integridade, adequação e eficácia dos controles internos e das informações físicas, contábeis, financeiras e operacionais da empresa evitando riscos de fraudes, erros, ineficiências e outras irregularidades.
Auditor Fiscal Tesouro Municipal	Cabe ao auditor fiscal constituir, mediante lançamento, crédito tributário e de contribuições, elaborar e proferir decisões em processos administrativos, de consulta, restituição ou compensação de tributos, dentre outras ações.
Técnico Em Informática	Configurar hardwares e instalar e configurar softwares e drivers. Manter e reparar equipamentos tecnológicos (por exemplo, roteadores) ou dispositivos periféricos. Instalar redes LAN/WAN funcionais e outras redes e gerenciar componentes (servidores, IPs etc.)
Chefe De Seção	Realizar tarefas e chefiar o setor administrativo de Finanças da municipalidade, de acordo com a legislação municipal e demais normas superiores.
Agente Administrativo	Executar trabalhos administrativos em auxílio ao Assistente Administrativo, com trabalhos datilográficos, de digitação e preenchimentos de formulários e documentos, aplicando a legislação pertinente aos serviços municipais em Secretarias Municipais,
Contador Geral CDS 10	Executar a escrituração analítica de atos ou fatos administrativos; escriturar contas correntes diversas; organizar boletins de receita e despesas; elaborar “slips” de caixa; escriturar, mecânica e manualmente, livros contábeis; levantar balancetes patrimoniais e financeiros; conferir balancetes auxiliares e “slips” de arrecadação; extrair contas de devedores do Município
Diretor De Departamento	Planeja, coordena, executa, controla e define prioridades políticas e administrativas no âmbito de sua área de atuação, em conformidade com as competências estabelecidas no regimento interno para o departamento e de acordo com o plano de governo municipal. <input type="checkbox"/> Realiza estudos e pesquisas relacionadas às atividades de sua área, utilizando documentação e outras fontes de informações, analisando os resultados dos métodos utilizados, para ampliar o próprio campo de conhecimento.
Fiscal De Tesouro Municipal	Sua função é atuar com documentos, processos e notas fiscais realizando o arquivamento, consultas, digitação,

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 50 de 91

	cadastros e confirmação de informações em bancos de dados. Realiza também atendimento ao público interno e externo
Contador	Executar a escrituração analítica de atos ou fatos administrativos; escriturar contas correntes diversas; organizar boletins de receita e despesas; elaborar “slips” de caixa; escriturar, mecânica e manualmente, livros contábeis; levantar balancetes patrimoniais e financeiros; conferir balancetes auxiliares e “slips” de arrecadação; extrair contas de devedores do Município
Agente Fazendário	Instruir o contribuinte sobre o cumprimento da Legislação Tributária; coligir, examinar, selecionar e preparar elementos necessários à execução da fiscalização externa; fazer o lançamento, cobrança e controle dos recebimentos de Tributos; observar que os lançamentos fiscais sejam realizados dentro do calendário fiscal do Município;
Secretário De Finanças	Assessorar o Senhor Prefeito Municipal em todos os assuntos referente à administração pública Municipal. Assessorar o Senhor Prefeito Municipal em todos os assuntos referente à administração financeira e orçamentária do município. Supervisionar os servidores e serviços inerentes a Secretaria Municipal de Administração e Finanças. Realizar as audiências públicas.
Fiscal De Obras E Serviços	principal função fiscalizar o uso e ocupação dos bens públicos do município, como a presença de camelôs e ambulantes, regularidade de feiras livres, feiras de comidas, bebidas, automóveis, artesanatos etc.
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUALITATIVA

POSTURA EM PÉ POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Atividade Laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 51 de 91

QUEDA DE MESMO NIVEL		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Piso irregular, escorregadio, Escadas		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção.		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: organização do local de trabalho.		

CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Motorista - Veículos Leves	Dirige veículo leve de passeio em área urbana ou em estradas intermunicipais para efetuar pequenas compras, entregas, pagamentos, remessa de correspondência, pessoas ou malotes, etc. observando os procedimentos internos de condução e segurança do veículo.
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUALITATIVA

RUÍDOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Aéreo (conduzir veículos)		
Metodologia: Quantitativo		
Danos à saúde: estresse		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: uso adequado do protetor auditivo.		

VIBRAÇÃO (CONDUZIR CARRO EM ESTRADA DE CHÃO)		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Atividade laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: - Formigamento		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Incerta (1)		
Observações: Manter pausas para descanso		

POSTURA SENTADA POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Atividade Laboral (uso de motocicleta)		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		

ACIDENTE DE TRÂNSITO		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Vias rurais e urbanas		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: acidente de transito		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: manter limite de velocidade da via.		


CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Zelador	deve promover a limpeza, higiene e conservação do condomínio, supervisionando o cumprimento das Normas Internas, a fim de assegurar o asseio, ordem e segurança e o bem estar dos ocupantes dos prédios.
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUALITATIVA

POSTURA EM PÉ POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Atividade Laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		

PRODUTOS QUÍMICOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Uso de Produtos de limpeza de limpeza doméstica (Sabão em pó, água sanitária, Detergente) para higienização dos setores.		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: - Alergias, coceiras;		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Incerta (1)		
Observações: Uso dos equipamentos de proteção individual.		

QUEDA DE MESMO NIVEL		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Piso irregular		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção. Afogamento		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: organização do local de trabalho.		

VÍRUS, FUNGOS, BACTÉRIAS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Contato com lixo coletado		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Doenças infectocontagiosas		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: utilização obrigatório dos equipamentos de proteção individual		

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 54 de 91

SETOR: SECRETARIA DE MEIO AMBIENTE

CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Vigia	atua na fiscalização e guarda de um patrimônio, não a de proteger pessoas, ele pode atuar no controle de acesso de visitantes, na saída e entrada de colaboradores e veículos, além de fazer rondas pelo local para se certificar de que está tudo em ordem
Chefe De Seção	Fiscalizar e controlar todas as ações municipais e particulares que afetem direta ou indiretamente, a instabilidade ambiental da região, procedendo à elaboração de normas ambientais necessárias;
Secretário De Meio Ambiente	incumbe assessorar o Governador do Estado nos assuntos de competência de sua Pasta; definir e estabelecer as políticas, diretrizes e normas de organização interna; e planejar, dirigir e controlar as ações da Secretaria
Assessor Especial De Gabinete	receber e encaminhar correspondências ao Secretário a e órgãos da administração municipal; - desempenhar outras atividades que lhe sejam atribuídas pelo Chefe do Poder Executivo, no âmbito de sua área de atuação
Diretor De Departamento	coordena a equipe de trabalho, mediante distribuição, acompanhamento, orientação e controle dos trabalhos, estímulo e desenvolvimento das pessoas
Assessor Nível III	Examinar os processos recebidos secretaria de meio ambiente, preparando-os para decisão; elaborar as pesquisas doutrinárias e jurisprudenciais solicitadas; prestar assessoramento em matéria jurídica e administrativa; propor a adoção de medidas internas que visem ao aumento de produtividade.
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUANTITATIVA

POSTURA EM PÉ POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Atividade Laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		

QUEDA DE MESMO NIVEL		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Piso irregular, escorregadio, Escadas		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção.		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: organização do local de trabalho.		


CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Aux. De Serviços Diversos	Ajuda diferentes setores e profissionais da empresa. As atividades do Auxiliar de Serviços Gerais incluem: limpeza do local de trabalho, controle de materiais, organização dos ambientes, atendimento e diferentes tipos de serviços de manutenção. Faz café
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUANTITATIVA

PRODUTOS QUÍMICOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Uso de Produtos de limpeza de limpeza doméstica (Sabão em pó, água sanitária, Detergente) para higienização dos setores.		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: - Alergias, coceiras;		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Incerta (1)		
Observações: Uso dos equipamentos de proteção individual.		

VÍRUS, FUNGOS, BACTÉRIAS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: atividades de limpeza em geral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Doenças infectocontagiosas		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: utilização obrigatório dos equipamentos de proteção individual		

POSTURA SENTADA OU EM PÉ POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Atividade Laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		

QUEDA DE MESMO NÍVEL		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Piso irregular		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção.		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: organização do local de trabalho.		


	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 57 de 91

SETOR: SECRETARIA DE OBRAS

CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Diretor De Departamento	coordena a equipe de trabalho, mediante distribuição, acompanhamento, orientação e controle dos trabalhos, estímulo e desenvolvimento das pessoas
Chefe De Seção	Fiscalizar e controlar todas as ações municipais e particulares que afetem direta ou indiretamente, a instabilidade ambiental da região, procedendo à elaboração de normas ambientais necessárias;
Assessor Especial De Gabinete	receber e encaminhar correspondências ao Secretário a e órgãos da administração municipal; - desempenhar outras atividades que lhe sejam atribuídas pelo Chefe do Poder Executivo, no âmbito de sua área de atuação
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUANTITATIVA

POSTURA EM PÉ POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajétoria: Atividade Laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		


QUEDA DE MESMO NIVEL		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajétoria: Piso irregular, escorregadio, Escadas		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção.		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: organização do local de trabalho.		

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 58 de 91

CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Aux. De Serviços Diversos	Ajuda diferentes setores e profissionais da empresa. As atividades do Auxiliar de Serviços Gerais incluem: limpeza do local de trabalho, controle de materiais, organização dos ambientes, atendimento e diferentes tipos de serviços de manutenção. Faz café
Zelador	deve promover a limpeza, higiene e conservação do condomínio, supervisionando o cumprimento das Normas Internas, a fim de assegurar o asseio, ordem e segurança e o bem estar dos ocupantes dos prédios.
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUANTITATIVA

VÍRUS, FUNGOS, BACTÉRIAS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: atividades de limpeza em geral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Doenças infectocontagiosas		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: utilização obrigatório dos equipamentos de proteção individual		

PRODUTOS QUÍMICOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Uso de Produtos de limpeza de limpeza doméstica (Sabão em pó, água sanitária, Detergente) para higienização dos setores.		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: - Alergias, coceiras;		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Incerta (1)		
Observações: Uso dos equipamentos de proteção individual.		

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 59 de 91

POSTURA SENTADA OU EM PÉ POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Atividade Laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		

QUEDA DE MESMO NIVEL		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Piso irregular		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção.		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: organização do local de trabalho.		

CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Merendeira	desempenha papel essencial neste cenário, pois é através da elaboração de uma alimentação variada que incluem boas técnicas de higiene dos alimentos e pessoal que é que iremos alcançar uma merenda segura, de qualidade e saborosa proporcionando aos alunos bons hábitos alimentares e de vida sadia.
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUALITATIVA

RUÍDOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Aéreo (uso de eletrodomésticos)		
Metodologia: Quantitativo		
Danos à saúde: estresse		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: uso adequado do protetor auditivo, caso esteja acima do nível.		

CALOR (FONTE ARTIFICIAL)		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Atividade laboral (fogão)		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: - Estresse		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Incerta (1)		
Observações: pausas devem ser respeitadas.		


POSTURA SENTADA OU EM PÉ POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Atividade Laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		

QUEDA DE MESMO NIVEL		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Piso irregular		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção.		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: organização do local de trabalho.		

CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Operador de Máquinas Pesadas	Operar veículos motorizados, especiais, tais como: máquinas de limpeza agrícolas, tratores e outros; abrir valetas e cortar taludes; proceder a escavações, transporte de terra, compactação, aterro e trabalhos semelhantes; auxiliar no conserto de máquinas; lavrar e discar terras, obedecendo às curvas de níveis; cuidar da limpeza e conservação das máquinas, zelando pelo seu bom funcionamento; ajustar às correias transportadoras a pilha pulmão do conjunto de britagem; executar tarefas afins
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUALITATIVA

VIBRAÇÃO (CONDUZIR CARRO EM ESTRADA DE CHÃO)		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Atividade laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: - Formigamento		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Incerta (1)		
Observações: Manter pausas para descanso		

RUÍDOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Aéreo (Veículos)		
Metodologia: Quantitativo		
Danos à saúde: estresse		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: uso adequado do protetor auditivo.		

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 62 de 91

POSTURA SENTADA POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Atividade Laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		

ACIDENTE DE TRÂNSITO		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Vias Rurais ou Urbanas		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção.		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: organização do local de trabalho.		


CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Mecânico De Veículos	Realiza manutenção mecânica preventiva e corretiva de veículos, monta e troca peças, lubrifica motor, regula mecanismos e alinha direção. Auxilia o cliente quanto à substituição e aproveitamento de componentes.
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUANTITATIVA

RUÍDOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Aéreo (uso de máquinas)		
Metodologia: Quantitativo		
Danos à saúde: estresse		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: uso adequado do protetor auditivo.		

CALOR (FONTE ARTIFICIAL)		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Atividade laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: - Estresse		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Incerta (1)		
Observações: pausas devem ser respeitadas e manter climatização.		


POSTURA SENTADA OU EM PÉ POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Atividade Laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		

QUEDA DE MESMO NIVEL		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Piso irregular		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Incerta (1)		
Observações: organização do local de trabalho.		

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 64 de 91

SETOR: SECRETARIA DE SAÚDE

CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Vigia	atua na fiscalização e guarda de um patrimônio, não a de proteger pessoas, ele pode atuar no controle de acesso de visitantes, na saída e entrada de colaboradores e veículos, além de fazer rondas pelo local para se certificar de que está tudo em ordem
Agente De Vigilância	atua na fiscalização e guarda de um patrimônio, não a de proteger pessoas, ele pode atuar no controle de acesso de visitantes, na saída e entrada de colaboradores e veículos, além de fazer rondas pelo local para se certificar de que está tudo em ordem
Chefe De Seção (Saúde)	Fiscalizar e controlar todas as ações municipais e particulares que afetem direta ou indiretamente, a instabilidade da saúde da região, procedendo à elaboração de normas ambientais necessárias;
Secretário Municipal	incumbe assessorar o Governador do Estado nos assuntos de competência de sua Pasta; definir e estabelecer as políticas, diretrizes e normas de organização interna; e planejar, dirigir e controlar as ações da Secretaria
Assessor Especial De Gabinete	receber e encaminhar correspondências ao Secretário a e órgãos da administração municipal; - desempenhar outras atividades que lhe sejam atribuídas pelo Chefe do Poder Executivo, no âmbito de sua área de atuação
Diretor De Departamento	coordena a equipe de trabalho, mediante distribuição, acompanhamento, orientação e controle dos trabalhos, estímulo e desenvolvimento das pessoas
Assessor Nível III	Examinar os processos recebidos secretaria de meio ambiente, preparando-os para decisão; elaborar as pesquisas doutrinárias e jurisprudenciais solicitadas; prestar assessoramento em matéria jurídica e administrativa; propor a adoção de medidas internas que visem ao aumento de produtividade.
Auxiliar Administrativo	Redigir, datilografar e digitar expedientes administrativos, tais como: memorandos, ofícios, informações, relatórios e outros; secretariar reuniões e lavrar atas; efetuar registros e cálculos relativos às áreas tributárias, patrimonial, financeira, de pessoal e outras; elaborar e manter atualizados fichários e arquivos manuais; consultar e atualizar arquivos magnéticos de dados cadastrais através de terminais eletrônicos; operar com máquina calculadora, leitora de microfilmes, registradora e de contabilidade
Agente Administrativo	Auxiliar o Assistente Administrativo, os Secretários e demais superiores a Redigir, datilografar e digitar expedientes administrativos, tais como: memorandos, ofícios, informações, relatórios e outros; secretariar reuniões e lavrar atas; efetuar registros e cálculos relativos às áreas tributárias, patrimonial, financeira, de pessoal e outras; elaborar e manter atualizados fichários e arquivos manuais; consultar e atualizar arquivos magnéticos de dados cadastrais através de terminais eletrônicos
Diretor De Enfermagem	Dirigir, supervisionar e avaliar todos os profissionais de enfermagem (enfermeiros, técnicos de enfermagem etc.); Orientar os procedimentos da equipe de profissionais; Estabelecer objetivos e metas de longo prazo para o departamento de longo prazo
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUANTITATIVA

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 65 de 91

POSTURA EM PÉ POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Atividade Laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		


QUEDA DE MESMO NIVEL		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Piso irregular, escorregadio, Escadas		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção.		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: organização do local de trabalho.		

CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Zelador	deve promover a limpeza, higiene e conservação do condomínio, supervisionando o cumprimento das Normas Internas, a fim de assegurar o asseio, ordem e segurança e o bem estar dos ocupantes dos prédios.
Aux. De Serviços Diversos	Ajuda diferentes setores e profissionais da empresa. As atividades do Auxiliar de Serviços Gerais incluem: limpeza do local de trabalho, controle de materiais, organização dos ambientes, atendimento e diferentes tipos de serviços de manutenção. Faz café
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUANTITATIVA

VÍRUS, FUNGOS, BACTÉRIAS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: atividades de limpeza em geral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Doenças infectocontagiosas		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: utilização obrigatório dos equipamentos de proteção individual		

PRODUTOS QUÍMICOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Uso de Produtos de limpeza de limpeza doméstica (Sabão em pó, água sanitária, Detergente) para higienização dos setores.		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: - Alergias, coceiras;		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Incerta (1)		
Observações: Uso dos equipamentos de proteção individual.		


POSTURA SENTADA OU EM PÉ POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Atividade Laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 67 de 91

QUEDA DE MESMO NIVEL		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Piso irregular		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção.		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: organização do local de trabalho.		

CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Agente Comunitário De Saúde	Atividades de prevenção de doenças e de promoção da saúde, a partir dos referenciais da Educação Popular em Saúde, mediante ações domiciliares ou comunitárias, individuais ou coletivas, desenvolvidas em conformidade com as diretrizes do SUS que normatizam a saúde preventiva e a atenção básica em saúde,
Agente De Combate As Endemias	Identificar casos suspeitos de doenças e agravos à saúde e encaminhá-los, quando indicado, à unidade de saúde de referência, assim como comunicar o fato à autoridade sanitária responsável; Divulgar, entre a comunidade, informações sobre sinais, sintomas, riscos e agentes transmissores de doenças e sobre medidas de prevenção coletivas e individuais; Realizar ações de campo para pesquisa entomológica e malacológica e coleta de reservatórios de doenças;
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUANTITATIVA


POSTURA SENTADA OU EM PÉ POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Atividade Laboral, andar pelos bairros em visitas		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 68 de 91

QUEDA DE MESMO NIVEL		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Piso irregular. Estradas		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção.		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: organização do local de trabalho.		

ACIDENTE DE TRÂNSITO		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Vias rurais e urbanas		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: acidente de transito		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: manter limite de velocidade da via.		

CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Enfermeiro	Realizar cuidados diretos de enfermagem nas urgências e emergências clínicas, fazendo a indicação para a continuidade da assistência prestada; Realizar consultas de enfermagem, solicitar exames complementares. Supervisionar e executar ações para capacitação dos agentes comunitários de saúde e auxiliares de enfermagem, com vistas ao desempenho das funções
Técnico De Enfermagem	Técnicos de Enfermagem desenvolvem suas atividades em setores específicos na unidade de saúde como Salas de Vacinação, curativos, preparo de pacientes (verificação de Temperatura, Peso, altura, PA e glicemia capilar), administração de medicamentos, aerossolterapia, auxílio na coleta de material.
Farmacêutico/Bioquímico	se dedicam nas análises clínicas e toxicológicas de diversos tipos de amostras. Logo, esses profissionais devem verificar as alterações nos organismos. Além de atuar em clínicas,
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUANTITATIVA

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 69 de 91

VÍRUS, FUNGOS, BACTÉRIAS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: atividades em campo e contato com população		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Doenças infectocontagiosas		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: utilização obrigatório dos equipamentos de proteção individual		


POSTURA SENTADA OU EM PÉ POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Atividade Laboral, andar pelos bairros em visitas		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		

QUEDA DE MESMO NIVEL		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Piso irregular. Estradas		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Torção.		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: organização do local de trabalho.		

CARGO	ATIVIDADES REALIZADAS
Motorista De Ônibus	Dirigir e manobrar veículos e transportar pessoas, realizar verificações e manutenções básicas do veículo. Vistoriar o veículo sob sua responsabilidade; dirigir o veículo observando as normas de trânsito, responsabilizando-se pelos usuários
Motorista - Veículos Leves	dirige veículo leve de passeio em área urbana ou em estradas intermunicipais para efetuar pequenas compras, entregas, pagamentos, remessa de correspondência, pessoas ou malotes, etc. observando os procedimentos internos de condução e segurança do veículo.
Motorista De Veículos Pesados	Operar equipamentos, realizar inspeções e reparos em veículos, vistoriar cargas, além de verificar documentação de veículos e de cargas. Definem rotas e asseguram a regularidade do transporte.
IQCT:	100/100
Metodologia erg.:	QUALITATIVA

RUÍDOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Aéreo (conduzir veículos)		
Metodologia: Quantitativo		
Danos à saúde: estresse		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: uso adequado do protetor auditivo.		

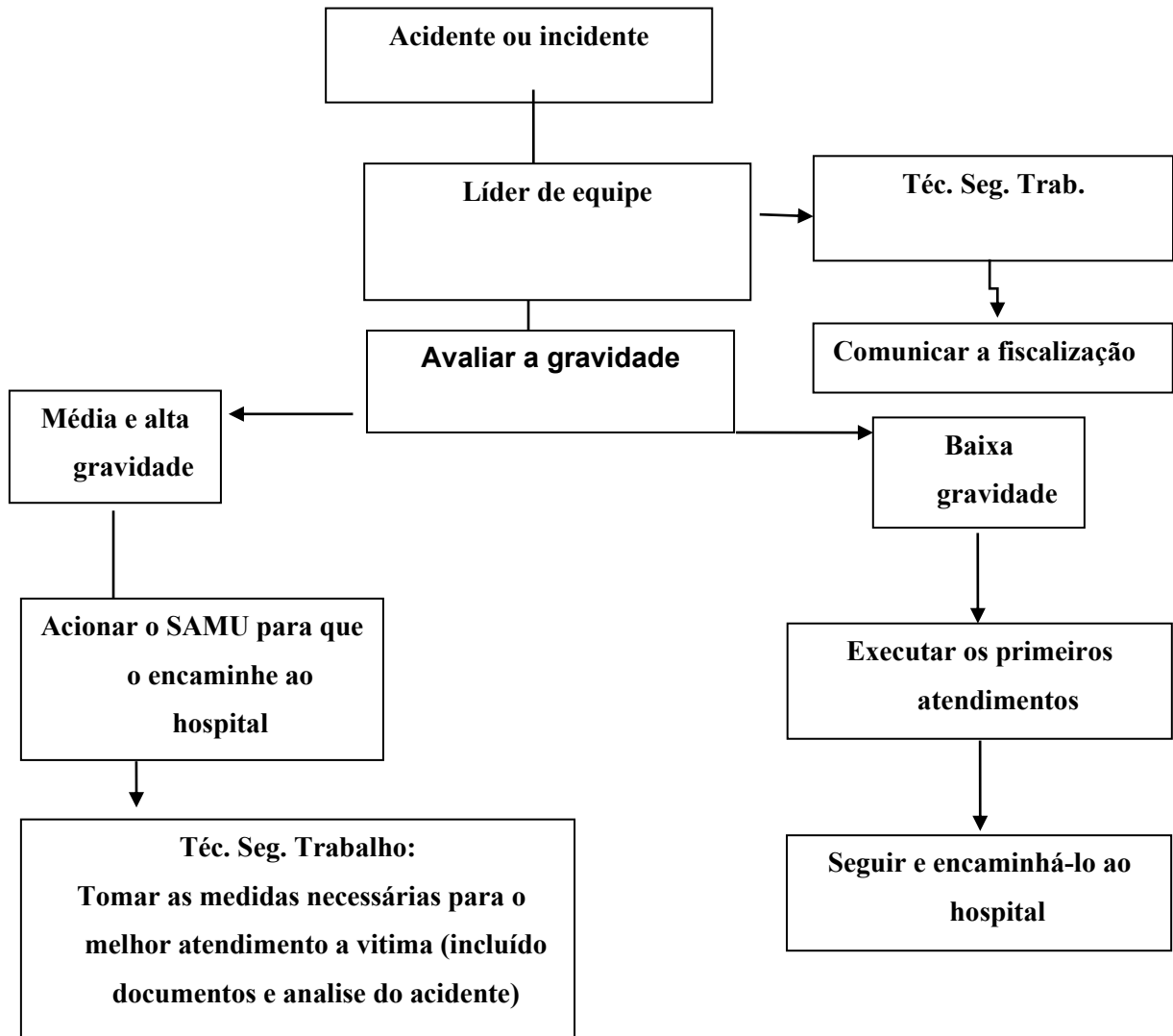
VIBRAÇÃO (CONDUZIR CARRO EM ESTRADA DE CHÃO)		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajectoria: Atividade laboral		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: - Formigamento		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Incerta (1)		
Observações: Manter pausas para descanso		


	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 71 de 91

POSTURA SENTADA POR LONGOS PERÍODOS		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Atividade Laboral (uso de motocicleta)		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: Desconfortos musculares.		
Probabilidade: Possível (3)	Severidade: Baixa (2)	Nível do Risco: Tolerável (6)
Estimativa: Certa (0)		
Observações: Manter a postura correta durante a realização das atividades; Pausas para descanso.		

ACIDENTE DE TRÂNSITO		
Exposição: Habitual		
Fonte/Trajatória: Vias rurais e urbanas		
Metodologia: Qualitativo.		
Danos à saúde: acidente de transito		
Probabilidade: Possível(3)	Severidade: Baixa(2)	Nível do Risco: Tolerável(6)
Estimativa: Incerta(1)		
Observações: manter limite de velocidade da via.		

15. Fluxograma de procedimento em caso de emergência



	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABRAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 73 de 91

16. Exames vinculados aos fatores de riscos ocupacionais

SETOR: GABINETE

GES-01: Assessor Nível III; Representante Do Município Em Cuiabá; Representante Do Município Em Cacoal; Assessor Especial De Gabinete ;Chefe De Seção; Prefeito Municipal; Recepcionista; Auxiliar Administrativo; Agente Administrativo; Procurador Municipal; Assistente Técnico De Pesquisa Científica; Telefonista; Vice Prefeito Municipal.

EXAMES PARA MONITORAMENTO

Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico

GES-02: Aux. De Serviços Diversos; Agente De Serviços Diversos

EXAMES PARA MONITORAMENTO

Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo -Parasitológico Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo -Parasitológico Outros exames a critério médico	- Exame clínico -Parasitológico Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico

GES-03: Motorista De Veículos Pesados

EXAMES PARA MONITORAMENTO

Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo - Acuidade Visual Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo - Acuidade Visual Outros exames a critério médico	Exame clínico - Hemograma Completo - Acuidade Visual Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico



SETOR: SECRETARIA DE AÇÃO SOCIAL

GES-04: Conselheiro Tutelar; Chefe De Seção; Diretor De Departamento; Assessor Nível III; Assistente Social; Agente De Portaria; Agente; Administrativo; Psicólogo; Secretário De Assistência

EXAMES PARA MONITORAMENTO

Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico

GES-05: Zelador; Aux. De Serviços Diversos

EXAMES PARA MONITORAMENTO

Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo - Parasitológico Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo - Parasitológico Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Parasitológico Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico



SETOR: SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

GES-06: Coordenador Da Junta Auxiliar Administrativo; Agente Administrativo; Recepcionista; Técnico Em Informática; Chefe De Seção; Secretário Municipal

EXAMES PARA MONITORAMENTO

Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico

GES-07: Zelador;

EXAMES PARA MONITORAMENTO

Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo - Parasitológico Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo - Parasitológico Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Parasitológico Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico

**SETOR: SECRETARIA DE AGRICULTURA****GES-08:** Chefe de seção; Secretário Municipal; Técnico Agricultura; Diretor de Departamento**EXAMES PARA MONITORAMENTO**


Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico

GES-09: Operador de Máquinas Pesadas**EXAMES PARA MONITORAMENTO**

Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo - Acuidade Visual - Audiometria Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo - Acuidade Visual - Audiometria Outros exames a critério médico	Exame clínico - Hemograma Completo - Acuidade Visual - Audiometria Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico

GES-10: Zelador;**EXAMES PARA MONITORAMENTO**

Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo - Parasitológico Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo - Parasitológico Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Parasitológico Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 77 de 91

SETOR: SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

GES-11: Vigia; Auxiliar Administrativo; Auxiliar De Biblioteca; Agente Administrativo; Professor Classe C; Professor Leigo; Professor Classe B; Professor Classe A; Inspetor De Alunos; Chefe De Seção; Assessor Nível III; Secretário (A) De Educação; Nutricionista

EXAMES PARA MONITORAMENTO

Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico

GES-12: Motorista De Ônibus; Motorista - Veículos Leves;

EXAMES PARA MONITORAMENTO

Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo - Acuidade Visual Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo - Acuidade Visual Outros exames a critério médico	Exame clínico - Hemograma Completo - Acuidade Visual Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico

GES-13: Merendeira; Viveirista/Enxertista

EXAMES PARA MONITORAMENTO

Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico

**GES-14: Mecânico de veículos****EXAMES PARA MONITORAMENTO**

Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico

GES-15: Aux. De Serviços Diversos; Zelador; Agente De Serviços Diversos**EXAMES PARA MONITORAMENTO**

Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo - Parasitológico Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo - Parasitológico Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Parasitológico Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico

GES-16: Agente De Limpeza Urbana**EXAMES PARA MONITORAMENTO**

Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo - Audiometria Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo - Audiometria Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Audiometria Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico



SETOR: SECRETARIA DE FINANÇAS

GES-17: Auditor Público Interno; Auditor Fiscal Tesouro Municipal; Técnico Em Informática; Chefe De Seção; Agente Administrativo; Contador; Geral CDS 10; Diretor De Departamento; Fiscal De Tesouro Municipal; Contador; Agente Fazendário; Secretário De Finanças; Fiscal De Obras E Serviços.

EXAMES PARA MONITORAMENTO

Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico

GES-18: Motorista - Veículos Leves;

EXAMES PARA MONITORAMENTO

Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo - Acuidade Visual Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo - Acuidade Visual Outros exames a critério médico	Exame clínico - Hemograma Completo - Acuidade Visual Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico

GES-19: Zelador;

EXAMES PARA MONITORAMENTO

Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo - Parasitológico Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo - Parasitológico Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Parasitológico Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico

**SETOR: SECRETARIA DE MEIO AMBIENTE****GES-20:** Vigia; Chefe De Seção; Secretário De Meio Ambiente; Assessor Especial De Gabinete; Diretor De Departamento; Assessor Nível III**EXAMES PARA MONITORAMENTO**

Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico

GES-21: Aux. De Serviços Diversos**EXAMES PARA MONITORAMENTO**

Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo - Parasitológico Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo - Parasitológico Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Parasitológico Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico

SETOR: SECRETARIA DE OBRAS**GES-22:** Diretor De Departamento; Chefe De Seção; Assessor Especial De Gabinete**EXAMES PARA MONITORAMENTO**

Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico

**GES-23: Merendeira;****EXAMES PARA MONITORAMENTO**


Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico

GES-24: Operador de Máquinas Pesadas**EXAMES PARA MONITORAMENTO**

Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo - Acuidade Visual - Audiometria Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo - Acuidade Visual - Audiometria Outros exames a critério médico	Exame clínico - Hemograma Completo - Acuidade Visual - Audiometria Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico

GES-25: Mecânico De Veículos**EXAMES PARA MONITORAMENTO**

Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 82 de 91

SETOR: SECRETARIA DE SAÚDE

GES-26: Vigia; Agente De Vigilância; Chefe De Seção (Saúde); Secretário Municipal; Assessor Especial De Gabinete; Diretor De Departamento; Assessor Nível III; Auxiliar Administrativo; Agente Administrativo; Diretor De Enfermagem

EXAMES PARA MONITORAMENTO

Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico

GES-27: Aux. De Serviços Diversos; Zelador;

EXAMES PARA MONITORAMENTO

Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo - Parasitológico Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo - Parasitológico Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Parasitológico Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico

GES-28: Agente Comunitário De Saúde; Agente De Combate As Endemias

EXAMES PARA MONITORAMENTO


Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo - Acuidade Visual Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo - Acuidade Visual Outros exames a critério médico	Exame clínico - Hemograma Completo - Acuidade Visual Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico

**GES-29:** Enfermeiro; Técnico De Enfermagem; Farmacêutico/Bioquímico;**EXAMES PARA MONITORAMENTO**

Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo - Parasitológico Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo - Parasitológico Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Parasitológico Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico

GES-30: Motorista De Ônibus; Motorista - Veículos Leves; Motorista De Veículos Pesados**EXAMES PARA MONITORAMENTO**

Admissional	Periódico	Demissional	Mudança de Função	Retorno ao Trabalho
- Exame clínico - Hemograma Completo - Acuidade Visual Outros exames a critério médico	- Exame clínico - Hemograma Completo - Acuidade Visual Outros exames a critério médico	Exame clínico - Hemograma Completo - Acuidade Visual Outros exames a critério médico	- Exame clínico Outros exames complementares necessários para nova função.	- Exame clínico Outros exames a critério médico

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABRAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 84 de 91

17. Atestado de saúde ocupacional - ASO


Emitido para todos os eventos da medicina do trabalho, deverá conter os seguintes dados:

- a) Nome completo do trabalhador;
- b) Número de seu registro de identidade;
- c) Identificação de sua função ou cargo;
- d) Os riscos ocupacionais específicos existentes, ou a ausência deles, na atividade do empregado, conforme instruções técnicas expedidas pela Secretaria de Segurança e Saúde no Trabalho – SSST;
- e) Indicação dos procedimentos médicos a que foi submetido o trabalhador, incluídos os exames complementares e as respectivas datas em que foram realizados;
- f) Definição de apto ou inapto para a função específica que o trabalhador vai exercer, exerce ou exerceu;
- g) Nome do médico coordenador do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional, com seu respectivo número de inscrição no Conselho Regional de Medicina;
- h) Nome do médico examinador, endereço ou forma de contato;
- i) Data e assinatura do trabalhador, declarando o recebimento de via do atestado;
- j) Data prevista para realização do próximo exame periódico;
- k) Carimbo e assinatura do médico examinador, com respectivo CRM.

18. Ficha clínica

São o prontuário clínico individual pelo qual, a partir do preenchimento pessoal e individual do questionário ocupacional pelo trabalhador, que é parte integrante de sua respectiva ficha de histórico médico, se registra todas as ocorrências de saúde do trabalhador, constando:

- ✓ Antecedentes hereditários;
- ✓ Antecedentes pessoais;
- ✓ Antecedentes ocupacionais;
- ✓ Dados obtidos nas avaliações clínicas quanto a sua saúde física e mental;

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 85 de 91

- ✓ Dados dos procedimentos médicos e dos exames complementares adotados para as avaliações da saúde do trabalhador;
- ✓ Resultados dos exames de saúde ocupacionais e respectivos exames complementares, bem como, dos respectivos Atestados de Saúde Ocupacionais do trabalhador;
- ✓ Registros de ocorrências de doenças ocupacionais ou de acidentes de trabalho, com as conclusões e respectivas medidas aplicadas;
- ✓ Registros das ocorrências clínicas e os dias de afastamentos por doenças ou acidentes.

19. Da responsabilidade dos arquivos

O arquivo e a guarda dos prontuários clínicos individuais são de responsabilidade do Médico Coordenador do PCMSO, pois, tratando-se de documentos que contém informações confidenciais da saúde de cada trabalhador, o seu arquivamento deve ser feito de modo a garantir o sigilo das mesmas.


Desta forma, mantidos junto a centralizadora da prestação dos serviços de segurança e medicina do trabalho contratados pela empresa, os arquivos poderão ser guardados em local que o médico coordenador considerar suficiente aos pré-requisitos, podendo ser a própria empresa.

20. Da manutenção dos arquivos

Os prontuários clínicos individuais devem ser mantidos em arquivo por 20 (vinte) anos, prazo de prescrição das ações pessoais, de acordo com o art. 177 do Código Civil Brasileiro.

21. Da transferência dos arquivos

Havendo substituição do Médico Coordenador, os arquivos deverão ser transferidos diretamente para seu sucessor, mediante recibo de entrega.

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 86 de 91

22. Dos resultados das avaliações

22.1 Do afastamento do trabalho

Sendo verificada, através da avaliação clínica do trabalhador e/ou dos exames constantes do Quadro I da Norma Regulamentadora, apenas exposição excessiva (EE ou SC) ao risco, mesmo sem qualquer sintomatologia ou sinal clínico, deverá o trabalhador ser afastado do local de trabalho, ou do risco, até que esteja normalizado o indicador biológico de exposição e as medidas de controle nos ambientes de trabalho tenham sido adotadas.

22.2 Ocorrências de doenças profissionais

Caberá ao Médico Coordenador ou encarregado:


- a) Solicitar à empresa a emissão da Comunicação de Acidente de Trabalho – CAT;
- b) Indicar, quando necessário, o afastamento do trabalhador da exposição ao risco, ou do trabalho;
- c) Encaminhar o trabalhador à Previdência Social para estabelecimento de nexos causal, avaliação de incapacidade e definição de conduta previdenciária em relação ao trabalho;
- d) Orientar o empregador quanto à necessidade de adoção de medidas de controle no ambiente de trabalho.

23. Primeiros socorros

Todo estabelecimento deverá estar equipado com material necessário à prestação de primeiros socorros, considerando-se as características da atividade desenvolvida, devendo ser mantido guardado esse material, em local adequado e, aos cuidados de pessoa treinada para esse fim.

23.1 Maleta de primeiros socorros

Segundo NR – 07. Item 7.5.1. Todo estabelecimento deverá estar equipado com material para atendimento básico aos seus funcionários necessário à prestação dos

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 87 de 91

Primeiros socorros, estes devem ser mantidos em local adequado, e aos cuidados de pessoas treinadas para este fim.

- ✓ Compressas esterilizadas de gaze;
- ✓ Esparadrapo ou micropore;
- ✓ Algodão hidrófilo;
- ✓ Faixas de crepe – 5,10 e 20 cm;
- ✓ Gaze tipo chumaço;
- ✓ Solução anti- séptica;
- ✓ Água oxigenada 10 vol.;
- ✓ Termômetro;
- ✓ Tesoura de ponta romba;
- ✓ Caixa de curativos (bandaid);
- ✓ Luvas cirúrgicas;
- ✓ Soro fisiológico;

23.2 Treinamento em primeiros socorros

A empresa deverá providenciar treinamento aos funcionários, para que haja recursos mínimos, necessários para a prestação de primeiros socorros aos trabalhadores, acidentados ou com problemas de saúde em caráter de urgência.


24. Responsáveis pela aplicação dos procedimentos médicos de emergência

- Gerentes; Inspetores; SESMT; Membros da CIPA e Recursos Humanos.

25. Formas de remoção do colaborador acidentado

O colaborador/funcionário será removido do local do acidente com o auxílio veículo da empresa em casos de pequena gravidade.

Em casos de média e alta gravidade será acionado SAMU através do 193, para uma remoção especializada.

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 88 de 91

26. Relatório anual 2023/2024


O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional deverá obedecer a um planejamento em que estejam previstas as ações de saúde a serem implementadas na empresa no decorrer do ano, devendo o respectivo desenvolvimento prático das mesmas, ser objeto de relatório anual.

O relatório anual deverá discriminar, por setores da empresa, o número e a natureza dos exames médicos, incluindo avaliações clínicas e exames complementares, estatísticas de acidentes.

O relatório anual deverá ser apresentado e discutido na CIPA, quando existente na empresa, sendo registrado em seu livro de atas.


O relatório anual do PCMSO poderá ser armazenado na forma de arquivo magnético, desde que seja mantido de modo a proporcionar o imediato acesso por parte do agente da inspeção do trabalho.

As empresas desobrigadas de indicarem médico coordenador ficam dispensadas de elaborar o relatório anual.

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABRAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 90 de 91

28. Referências bibliográficas

- ✓ Portaria 3.214 do Ministério do Trabalho – Normas Regulamentadoras;
- ✓ NR 07 Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional (PCMSO);
- ✓ NR 01 Programa de gerenciamento de riscos (PGR);
- ✓ NR 15 Atividades e Operações Insalubres;
- ✓ NR 16 Atividades e Operações Perigosas;
- ✓ NR 17 Ergonomia
- ✓ OSHAS 18001: 2007 Sistema de Gestão da Segurança e Saúde do Trabalho
- ✓ FUNDACENTRO – Fundação Jorge Duprat Figueiredo de Segurança e Medicina do Trabalho;
- ✓ Ministério do Trabalho – Portaria 3.214/78 e a legislação Complementar
- ✓ Manual de Higiene, Segurança e Medicina do Trabalho. Lei 6.514, de 22 de dezembro de 1977.
- ✓ Manual de Segurança, Higiene e Medicina do Trabalho-edição atualizada; 2011- Editora RIDEEL.
- ✓ Doenças Relacionadas ao Trabalho – Manual de Procedimentos para os Serviços de Saúde, 2005 – Ministério da Saúde.

	PCMSO- PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL	VIGÊNCIA: 2023/2024
	ELABORAÇÃO: LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ MÉDICO DO TRABALHO CRM1463/ RO	Página 91 de 91

29. Considerações finais


Todo e qualquer acontecimento em relação à saúde do trabalhador, deverá ser comunicado ao médico coordenador para orientação a empresa e ao funcionário. Devem ser observadas todas as recomendações contidas no PGR, obedecendo ao cronograma e medidas preventivas para preservar a saúde do trabalhador.

O PCMSO complementa o PGR, devendo seguir as recomendações nele contidas.

Deverão ser observadas as datas de realização dos exames periódicos descritas no cronograma do PCMSO e de seu relatório anual, bem como, dos exames admissionais, de retorno ao trabalho, mudança de função, exames demissionais e complementares, de acordo com os setores e departamentos da empresa, de acordo com as atividades específicas dos trabalhadores e exposições a riscos ou agentes nocivos, sempre, observando e considerando o risco das atividades, observando a obrigatoriedade de realizações de exames complementares e utilização de Equipamentos de Proteção Individual – EPIs que atendam as normas sanitárias.

O PCMSO deverá permanecer na empresa e a disposição das autoridades fiscalizadoras, quando solicitado. Toda e qualquer dúvida em relação à saúde do trabalhador deverão ser comunicadas a este Coordenador, bem como os resultados apresentados após consultas com especialistas conforme necessidade após avaliação dos exames complementares.

Rondolândia/MT, 24 de Abril de 2023.


DR. LUIS ESTEBAN COMAS VASQUEZ
COORDENADOR DO PCMSO
CRM 1463/RO